

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

אולי זה עכשיו באמת הזמן להתאזר עם כל הבגרות שלנו ודווקא מתוך המקום המבוגר והבוגר שלנו, להתייחס לשאלה הזאת ברצינות. ולתת לה את מלא היחס והרצינות כמו שאנו משקיעים בדברים החשובים באמת. כי מה יותר חשוב מלמלאות את היעוד שלנו בחיים...

ולאלו הצעירים יותר, זו הזדמנות פז בשבילכם ובשבילנו לשאול את עצמנו את השאלה הזו, כי ככל שנהיה מכוונים על היעוד שלנו כמה שיותר מוקדם אנו נהיה אנו, יותר מוקדם. אז מה היעוד שלנו בחיים? למה אנו נועדנו? מה תפקידנו פה? מה אני יכול לתרום? כשאנו נשאל עצמנו את השאלות הללו, ונתבונן בהם בכנות נגלה דברים מעניינים. אבל מה קורה כאשר אנו לא מכוונים ליעוד שלנו? מה קורה שאנו נותנים לחיים שלנו להוביל אותנו ואנו "מוצאים עצמנו באמצע החיים".

ישנם 3 ברירות האחת היא שאנו בלא מודע מתעלמים מהיעוד שלנו, אנו שוקעים בחיים, ומתי שהו אנו נתחיל לחוש ריקים, חלולים במקצת, משהו לא טוב... הברירה השנייה הינה לתת ביטוי מינימלי ליעוד וליכולת שלנו תוך כדי שהחיים מכוונים אותנו. כך אנו כן מרגישים שאנו "עושים" משהו. אבל מי מאתנו מסתפק בטיפה מן הים, כאשר זה נוגע בדברים החשובים באמת. כמה אנו מתאמצים מעל ומעבר לדברים שאנו באמת רוצים, אז אולי...

האתגר השבועי: הברירה השלישית שמוצאת את מקומה מיד עכשיו, היא ההחלטה לבדוק ולהיות כנים ואמתיים עם עצמנו, מה אני רוצה לעשות? מי אני? מה היעוד שלי פה בעולם? אז כדי שנדע מה ואיך... נמשיך יחד לטור בארבע עיניים.

בהצלחה רבה! שבת שלום!

הרבה מאתנו חיים את החיים שלנו, כי ככה החיים קרו לנו, רק עמוק באמצע חיינו אנו נזכרים בשאלה "מה אנו רוצים לעשות כשנהיה גדולים". זו לא שאלה ילדותית ודווקא אנשים גדולים שלא התעסקו בשאלה הזו כמעט, מצאו את עצמם באמצע החיים מתחילים לשאול את השאלה הזו, ולהתבונן בה באמת.

(א) וַיבֹא יוֹסֵף וַיִּגְדַּל לְפָרְעָה וַיֹּאמֶר אָבִי וְאֶחָיו וַצִּאֲנָם וַיִּבְרָאם וְכָל אֲשֶׁר לָהֶם בָּאוּ מֵאֶרֶץ כְּנָעַן וְהֵנָּה בְּאֶרֶץ גֹּשֶׁן: (ב) וַיִּמְקְצֵה אֶחָיו לָקַח חֲמֹשֶׁה אָנָּשִׁים וַיִּצְגָם לִפְנֵי פְרַעֲה: (ג) וַיֹּאמֶר פְּרַעֲה אֵל אֶחָיו מַה מַּעֲשִׂיכֶם וַיֹּאמְרוּ אֵל פְּרַעֲה רַעֲה צִאֵן עֲבָדֶיךָ גַם אֲנַחְנוּ גַם אֲבוֹתֵינוּ:

לאחר כל הקורות עם יוסף והאחים, ירדו יעקב ובניו למצרים כמשפחת יוסף הצדיק משנה למלך מצרים, יוסף רוצה להציג את אחיו לפני פרעה, אך לא רוצה שהוא יקח את אחיו לאנשי מלחמתו, אומר לנו רש"י הקדוש על המילה "מקצה אחיו" שיוסף לקח "את הפחותים שבהם לגבורה" הכוונה שהוא ידע שלכל אחד יש את מה שמתאים לו להיות, את מה שהוא נראה ומיציג, לכן הוא לקח את אלו שהיו הכי חלשים מתוך כל השבטים, בכדי שהם אכן יתאימו לסטריאוטיפ של אנשים פשוטים ורועי צאן.

יוסף הצדיק מעביר לנו פה מסר נוסף, מה אתם רוצים להיות כשתהיו גדולים? מכירים את השאלה הזו? אז מה אתם רוצים? ישנם כאלה שגם כשהם גדולים הם לא בדיוק יודעים. הרבה מאתנו חיים את החיים שלנו, כי ככה החיים קרו לנו, רק עמוק באמצע חיינו אנו נזכרים בשאלה "מה אנו רוצים לעשות כשנהיה גדולים" אני אתייחס לזה שניה. זו לא שאלה ילדותית ודווקא אנשים גדולים שלא התעסקו בשאלה הזו כמעט, באמצע החיים מצאו את עצמם מתחילים לשאול את השאלה הזו, ולהתבונן בה באמת. זה יכול להיות קצת מאתגר, כי "למי יש כוח לפתוח את זה" רגע אז אולי אני אצטרך לעזוב את מה שאני עושה עכשיו" "מה זה דורש ממני" "אולי כל החיים שלי לא עשיתי את מה שאני רוצה".

כן שאלות כאלו הינן שאלות מוכרות וידועות, אבל אני רוצה להזמין את כל האנשים הבוגרים שקוראים את זה עכשיו,

הזהות של האדם, היא המהות שלו,

ולחיות במהות, זוהי תכלית החיים!

עקב בצד אגודל

(צביקה קליגר)

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?

הכסף. אני צריך כסף, צריך בקבוק! אם זו הבעיה - החזיר ר' יצחק - יבוא ואפתור לך אותה. כמה עולה בקבוק? 5 יורו, הגיב הגוי, ור' יצחק השיבו: 'אני נותן לך 10. סגרנו? אדם הגון כמוך, למה לו להסתבך ברצח? קח כסף, תשתה כאוות נפשך!' - הושיט ר' יצחק שטר של 10 יורו, והגוי, פשוט כך, לקח והלך, כשאחריו פוסעים שני חבריו... ר' יצחק נשא עיניים לשמים, במבט מודה ומוקיר. חסד הבורא לא עזבו עתה, הן ראה בעיניו נס גלוי... הוא התניע את רכבו בידיים רועדות, ובמשך דקות ארוכות עוד רטט לבו. בקושי רב הצליח ר' יצחק לעצום עין באותו לילה, כשלבו מיטלטל בין רגשות הפחד והאימה, לרגשות ההודאה לנוכח הנס... אלא שכמידי יום, ב-5:15 בבוקר, כבר צלצל השעון להחישו למנין הנץ החמה. עיניו היו טרוטות מעייפות, רושם האירוע המבעית טרם חלף ממנו, אך הוא מיהר לבית הכנסת לתפילת שחרית. הוא שב והחנה את רכבו ממש סמוך למקום ההתרחשות אמש, וכשהוא צועד לעבר בית הכנסת - גילה להרדתו את אותו גברתן גבוה, עומד וממתין לו שוב...

לרגע שבה החרדה ולפתה את לבו, 'מי יודע מה יהיה עכשיו' - הרהר בבעתה, והחל לוחש שוב 'שמע ישראל' במתח גואה... אלא שלנגד עיניו המופתעות, ניגש אליו הגברתן והושיט לו 5 יורו, באומרו: 'אמרתי לך אתמול לתת לי 5 יורו, כדמי עלות בקבוק - הסביר כמתנצל, אבל נתת לי 10 יורו. מגיעים לך 5 יורו עודף? מה??' ההמשך של הסיפור בשבוע הבא.

(הסיפור במדור זה נלקח בחלקו מאתר ישיבת אור דוד)

*להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

בארבע עיניים

אז מה היעוד שלנו? למה נועדנו? מה אנו רוצים להיות כשנהיה אנו? מה אנו? כל אלו הינם שאלות עוצמתיות, לפעמים נוקבות, שאלות עמוקות, שאלות ע-מ-ו-ק-ו-ת, אז באו יחד נעמיק לתוך תוכנו, וגם אם ישנם כאלה החושבים שפעם הם ניסו לחשוב על זה ולא הצליחו או אומרים לעצמם, אני לא יודע מה אני רוצה לעשות, או "אין לי תחביבים", אין לי דברים שאני אוהב, אז אני מזמין אותך לצאת למסע קטן של חיפוש, שונה... חיפוש פנימי שונה, אני מזמין אותך להיזכר עכשיו, ברגע בו אתה יודע שאתה, אתה... ברגע בו אתה יודע שעשית משהו שעשה לך לראות עצמך באור שאתה רוצה לראות עצמך ברגע בו שמעת והרגשת את הקול הפנימי שלך, מרוצה, ברגע בו אתה לגמרי שם, (אתם יכולים לקחת לעצמכם עוד רגע ולהיות שם לגמרי) ותבין, עכשיו, מה יש שם? מה יש שם באותו רגע, איזה דבר עוצמתי כל כך יש שם באותו זמן שאתה חווה את החוויה הכל כך טובה היא, תשאל את עצמך, באותו רגע ממש בו אתה שוב חווה עכשיו את אותו רגע הכל כך מיוחד, מי אני? מה עושה לי כל כך טוב באמת? למה אני מאושר? למה אני, אני כרגע? לא חייב להיות שהתשובה תהיה מיד אבל אתה כבר יכול להרשות לעצמך להיות מודע לכל התשובות שעולות לך מהלא מודע שלך, מהחלק שהוא האני האמיתי והפנימי שלך, ממש עכשיו, כן, בדיוק, וגם אם לא ממש עכשיו, אז תן לזה עוד קצת זמן, התשובות שלך יגיעו מבפנים, כי הרי כל אחד מאתנו, היכן שהוא בתוכו יודע אולי ידיעה לא מודעת, עד עכשיו, מה הוא, אז עכשיו שאתה כבר מודע לעצמך, שאתה יודע (אולי עוד לא הכל אבל יודע) מה עוזר לך להיות אתה, אתה יכול לבחון, אם כן, מה אתה רוצה לעשות בעקבות כך, מה הוא היעוד שלך, מה יעזור לך להיות ולנצל את כל כולך, ובאמת להיות אתה!! ברוכים הבאים אל עצמך! בהצלחה רבה!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל: ratzcazvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!

