

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

העולם לסופו, ולחכות לעוף שיתבשל עדיין יכול לקחת חצי שעה/שעה אז אין סבלנות, אז קונים משהו לאכול, מגעים, מזמנים כבר בדרך, לוקחים אוכלים וממשיכים, אין איזון, הכל כאן ועכשיו, אט אט כשגדלים אנו מבינים שלמרות הכל, ישנם דברים שפשוט... כן, צריך סבלנות, אבל בגיל יותר מבוגר זה כבר אתגר בפני עצמו, אז מה עושים?

מתחילים מוקדם עם האיזון, בגיל צעיר אנו מאזנים את המצב, כאשר כל הכיתה עושה, עכשיו, מיד,.... ניתן גם לילדינו לעשות עכשיו מיד, אבל לאחר מכן בזמן דיי סמוך לכך ניתן לו לחוות משהו שדורש ממנו סבלנות, לקחת את הזמן, נוסף הסבר על כך שיש דברים שאפשר ממש כאן ועכשיו וישנם דברים הדורשים סבלנות, הכי טוב אם נוכל שהילד יתלווה אלינו במטלה הדורשת את שיתוף הפעולה של שנינו וכך הוא יחווה את זה בצורה יותר עמוקה, כל האמור לעיל, מכון גם אלינו, לא רק לילדינו במידה ויש לנו, עלינו להבין את מטרת האיזון, ולהתנהג כך בחיינו אנו, גם כאשר "אנו יודעים מה אנו עושים" עדיין אנו יכולים לסגל לעצמנו צורות התנהגות!

עם ישראל עומד להיכנס לארץ ישראל, לאחר כל השנים במדבר בהם הם היו מוקפים בכל כך הרבה "פינוק" של הקב"ה ועכשיו אומר הקב"ה אתם צריכים ללמוד שיש דברים שלוקחים זמן, יש דברים שאתם צריכים לתת להם את הזמן, ומתי הזמן היותר טוב להתחיל להנהיג כזה דבר, אם לא בתחילתו של תקופה חדשה!

האתגר השבועי: אז במה אתם בוחרים לקחת את הזמן השבוע...?

בהצלחה רבה! שבת שלום!

אומרים על הדור הזה דור המילניום שהוא דור של אינסטנט, דור מהיר, הכל רץ, בלי גבולות, רוצים את זה, קבלו, רוצים עכשיו, הנה מוכן, כן זה דור כזה, אבל עם כל המעלות הרבות שהוא מביא איתו ישנו חסרון גדול שנדבר עליו היום

{כח} וְשַׁלַחְתִּי אֶת הַצִּרְעָה לְפָנֶיךָ וְגָרְשָׁה אֶת הַחַי אֶת הַכְּנַעֲנִי וְאֶת הַחַמִּי מִלְּפָנֶיךָ: {כט} לֹא אֶגְרָשְׁנוּ מִפְּנֵיךָ בְּשָׂנֵה אֶחָת פֶּן תִּהְיֶה הָאָרֶץ שְׂמֵמָה וְרִבְּהָ עָלֶיךָ חַיַּת הַשָּׂדֶה: {ל} מַעַט מַעַט אֶגְרָשְׁנוּ מִפְּנֵיךָ עַד אֲשֶׁר תִּפְרָה וְנִשְׁלַחְתָּ אֶת הָאָרֶץ:

הקב"ה אומר לעם ישראל איך יהיה מהלך הכניסה לארץ ישראל, הוא מספר לעם ישראל שישלח את הצרעה לפניהם שתעזור להם בכיבוש הארץ, ולאחר מכן אומר הקב"ה שהארץ לא תיכבש בשנה אחת, אלא שזה יהיה תהליך, עם הזמן, " פֶּן תִּהְיֶה הָאָרֶץ שְׂמֵמָה וְרִבְּהָ עָלֶיךָ חַיַּת הַשָּׂדֶה" הכוונה שבכדי שלא יהיה מצב בו עם ישראל יכבוש את כל ארץ ישראל אבל הם לא יוכלו מספרית לאכלס את כל הארץ ובעקבות זה הארץ תתמלא בחיית השדה, אבל מה שלא מובן, הקב"ה עושה את כל הניסים הללו, שולח לפניהם מלאך, צרעה, עוזר להם לאורך כל הזמן, אז זה יהיה "העניין" פן תרבה עליך חיית השדה? זה העניין? מה מונח פה? למה הקב"ה לא יכול לתת להם לכבוש את כל הארץ ושחיית השדה לא תרבה עליהם? איזה שיעור נוסף מלמד אותנו פה הקב"ה?

אומרים על הדור הזה דור המילניום שהוא דור של אינסטנט, דור מהיר, הכל רץ, בלי גבולות, רוצים את זה, קבלו, רוצים עכשיו, הנה מוכן, כן זה דור כזה, אבל עם כל המעלות הרבות שהוא מביא איתו ישנו חסרון גדול שנדבר עליו היום, מידת הסבלנות, כן, בדיוק, סבלנות, לקחת את הזמן, רגע, שניה, כבר ממשיכים, בניחותא, זהו כבר איבודתם את הסבלנות? מבינים על מה אני מדבר? מכיוון שהדור הזה רגיל לכאן ועכשיו, אבל עדיין ישנם דברים שפשוט צריך לתת להם את הזמן שלהם, אבל לחלק מבני האדם אין את ה "יישוב הדעת" שדורשים אותם דברים, ואז קורה, שהילדים מאבדים סבלנות, כי חלק מהעולם הזה כל כך מהיר שבשניה מגיע משהו מסוף

עקב בצד אגודל (פלא יועץ)

סבלנות מה טוב ומה נעים, וזו מידה טובה צריכה לכל אדם.

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?

משהו או משהו ניסה למנוע את הקידושין האלה. כשהחתן נטל את הכלה בדרכו לחדר הייחוד, כשהכל עומדים ותוהים מה קרה ומה יקרה עכשיו.

המבט של הזולת (הרב מבריסק)

ניגש הרב מבריסק אל הזוג הצעיר, ואמר להם בחיך נלבב: הלא תבינו, כי בורא עולם, מסבב כל הסיבות, קבע את הרגע המדוייק בו יקדש החתן דגן את הכלה. אולם, כנראה אנחנו, בני האנוש, מיהרנו קמצא, הגענו לרגע הזה מוקדם מהמתוכנן... והלא בורא עולם יודע את הרגע המדוייק, הנכון, המתאים, הרגע הזה בו הוא קבע שהחתן יקדש את הכלה, וזה לא יכול לקרות אפילו חצי דקה קודם! מה חשבתם? שהוא יתפשר על הרגע שלכם? שמהו פה יכול להיות 'בערך', או 'כמעט'? הלא מדובר בהקמת בית, זה חייב להיות ברגע המדוייק והנכון! ולכן קבע בורא עולם בחכמתו העצומה, כי הטבעת תיפול, שוב ושוב, עד שייגיע הרגע הנכון. ועתה, כמה מאושרים אתם שבורא עולם שמר עליכם, ווידא כי הקידושין יתבצעו ברגע המדוייק אליו כיוון, לטובת הקמת ביתכם בשעה טובה ומוצלחת, ברגע המכוון והמדוייק!

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

ישראל, כמה חכמם עלינו להיות בכאלה זמנים, זמנים כאלה בכלל ומקרים כאלו בפרט הם ידועים כזמנים בהם המוח מתחיל לעבוד שעות נוספות, ומחשבות פחות נעימות רצות שם הלך ושוב, אנו לומדים מהרב מבריסק כמה עלינו להיות אותם שיישרו ברגעים האלה את הרגע והשלווה, כי לחץ כל אחד יכול להוסיף... אז תהיה זה שמשרה סביבו את הרגע והשלווה! (הסיפור בחלקו מאתר ישיבת אור דוד)

*להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

בארבע עיניים

השבוע אני רוצה לדבר על המושג הנקרא "הסתגלות" אנו רואים את זה השבוע כאשר הפרשה אומרת לנו את דיני עבד עברי, אומרת התורה {ה} ואם אמר יאמר העבד אהבתי את אדני את אשתי ואת בני לא אצא חפשי: {ו} והגישו אדניו אל האלקים והגישו אל הדין או אל המזונה ורצע אדניו את אָזְנוּ בַמַּרְצֵעַ וַעֲבָדוּ לְעֵלְמָם; עבד, אדם ששולל חרות, כל מהותו של האדם היא "הבחירה החופשית" שלו ואדם כזה מעדיף להישאר עבד?? אהבתי את אדוני את אשתי וכו' נכון הכל נכון, אבל אתה עבד!! כמה קל לנו להסתגל, אחד היכולות שהקב"ה נתן לנו זה היכולת להסתגל, כל אחד יש לו את זה ברמה כזו או אחרת, אבל היכולת הזו היא קריטית במיוחד בימים אלו, כאשר אנו מסתגלים אנו מקבלים את היכולת להמשיך עם חיינו ככל הניתן, למרות כל מה שקורה מסביב, תארו לכם אדם שלא מסתגל, למשל, מסכה? מה פתאום? מה זה הדבר הזה? אז גם אם הוא יעטה מסכה ברחוב הוא יהיה מלא בתלונות ובהבעה של חוסר שביעות רצון מן המצב, כל זה הוא תופעה של חוסר הסתגלות, אם היה לנו פעם מצב שכזה, אנו יכולים ממש עכשיו כבר לשים לב לכל אותם מחירים שאנו משלמים כאשר אנו בהתנהלות כזו, אז מה עושים? מה מניע אותנו להישאר במצב הקודם, ומונע הסתגלות? כמובן שזה נושא רחב, ואפשר להאריך על כך, בנוסף כל אדם יש לו את החסמים המונעים ממנו להסתגל, אבל כאשר אנו רוצים לרדת יותר לעומק העניין ובאופן מאוד כוללני, עלינו לנתח את העניין, האם יש לנו מקרים בהם הסתגלנו במהירות כזו או אחרת? אם כן מה אפשר את זה? מה נתן לנו את היכולת הזו? וכאשר אנו נתקעים ומתקבעים, מה מאפשר את זה? מה גורם לזה? הרי אנו יודעים שיש לנו יכולת של הסתגלות כזו או אחרת, אז מה יאפשר לנו להיות כך גם כאשר אנו מתקשים? ועכשיו כאשר אתם חושבים על זה, אתם כבר שמים לב שזה כבר שונה! אז מעניין עוד כמה זה יהדהד לכם ויעזור!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל: ratzcazvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!