

# רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

## על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

ואנו ממהרים "לתקן" אותם, זה מה שמשה רבינו אומר לקב"ה, יש לי פגם, אני מגמגם, פרעה לא ישמע לי, סתם יציקו אח"כ לעם ישראל יותר, תשלח את אהרון הוא איש של דיבורים, על זה עונה הקב"ה, לא כך! אני בראתי אתכם עם כל מה שאתם צריכים! כל הכלים להצליח בחיים נמצאים אצלכם קחו את החוזקות שלכם, ותצליחו איתם בחיים, הכלים למיצוי הפוטנציאל שלכם בחיים נמצאים אצלכם בארגז הכלים, אתם רוצים לחזק משהו שחלש אצלכם זה טוב, זה מצוי! באתם לעולם לעבוד על עצמכם אבל לזה תזדקקו לעזרה מאחרים אומר הקב"ה, משה, לך לאהרון אחיך הוא יהיה לך לפה, אבל הכלים שאתה צריך נמצאים אצלך אתה נביא, "תשקיע" בזה תחזקו את החוזקות שלכם כך תשיגו תוצאות גדולות יותר, יותר בקלות, וביתר שאת

**האתגר השבועי:** רעיון יפה נכון, מה אתם אומרים גם השבוע אתם מצטרפים נכון? בואו נתבונן מעט בעצמנו נבין מה החוזקות שלנו? מה הם החלשות שלנו? נראה עם עצמנו במה כדי לנו להשקיע, ונשקיע את עצמנו בכל הכוח! בהצלחה! שבת שלום!

העולם! מצרים הייתה האימפריה הגדולה בעולם! ושלטה על כל העולם, משה רבינו נגש לדבר עם פרעה והוא מגמגם?? הקב"ה יוצר הכל, למה הוא לא עשה את משה רבינו לא מגמגם, ולמה הוא לא שינה זאת עכשיו, מיד שמשה רבינו היה מעלה טענה זו

**בואו נתבונן מעט בעצמנו  
נבין מה החוזקות שלנו? מה הם החלשות שלנו? נראה עם עצמנו במה כדי לנו להשקיע, ונשקיע את עצמנו בכל הכוח! בהצלחה!**

לפני הקב"ה הקב"ה יכל להפוך אותו לאדם רגיל, כמו כל אותם ניסים שהקב"ה עשה לפני משה כמה דקות קודם??? פה הקב"ה מעלה בפניו סוגיה שרבות דנים בה, מה עדיף? לחזק אצלנו חולשה שקימת אצלנו, שתהפוך לחוזקה, או שעדיף לחזק חוזקה שכבר ככה קימת אצלנו בכדי שנהיה אנשים מעל ומעבר, אמנם המחשבה הראשונית שלנו היא לחזק אצלנו את החולשה, כי אנו לא יכולים לחשוב שיש לנו חולשה, אנו לא יכולים לראות את עצמנו על כל מה שיש לנו, אנו נבהלים לראות שיש לנו חולשות

מזל טוב עם ישראל! התחלנו את החומש השני מחמשת חומשי התורה, חומש שמות, אנו כדרכנו בקודש, ננסה ללמוד כל שבוע משהו שהקב"ה מראה לנו בפרשת השבוע, נראה שוב ושוב עד כמה חכמה תורת עם ישראל שכל חוכמות העולם מונחים בה! פעם ראשנה שמשה רבינו רואה את השכינה, הקב"ה מראה למשה ניסים ונפלאות "סנה בוער" שלושת האותות שמשה רבינו יראה לעם ישראל במקרה שלא יאמינו לו, הקב"ה מגלה למשה רבינו איך עם ישראל יצאו ממצרים, לאחר כל זאת, הקב"ה מבקש ממשה ללכת לעם ישראל ולשמש כדברן של הקב"ה, מה אומר לו משה רבינו "לא איש דברים אנוכי... כי כבד פה וכבד לשון אנכי, שלח נא ביד תשלח" לאחר כל מה שהקב"ה מראה לו, אומר לו, משה רבינו אומר לו "אני לא טוב בדיבורים, שלח את אחי אהרון הוא טוב בדיבורים" מה עונה לו הקב"ה על כך? "מי שם פה לאדם או מי ישום אלם או חרש או פקח או עור הלא אנכי ה' ועתה לך ואנוכי אהיה עם פיך והוריתיך אשר תדבר". ישנה פה קושיה שזועקת, לא מובן, הקב"ה הוא כל יכול, הקב"ה הוא אשר ברא ובורא את הכל, אדון כל הבריאה, משה רבינו צריך בתפקידו כמושיע של עם ישראל ללכת ולדבר בפני מלך

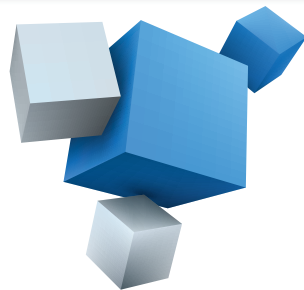
**עקב  
בצד  
אגודל**

שבעה דברים בגולם ושבעה בחכם... חכם אינו מדבר בפני מי שהוא גדול ממנו בחכמה ובמנין ואינו נכנס לתוך דברי חברו

(אבות, פ"ה משנה ד')

# סיפור בתלת מימד

## אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?



לקרא מה נראה לך ככה אתה מתעלל בנו אנו עוברים ימים קשים עם פרנסה ועם בננו היחיד מה קורה לכם? לפני חפ, מה הם רוצים ממני? מאיפה אני אמור לדעת מה מצבם? ובכמה ימים איחורתי יומיים? מה הולך פה?

### המבט של הזולת

מה? למה אתה לא עונה לי? שואלת האמא של הילד, מה אין לך מה לענות? נכון! באמת בושה וחרפה! מר דוד, דוד?? מה הולך פה חשבתי לעצמי? קוראים לי ר' יעקב, לא דוד, הצגתי שוב את עצמי, הא, סליחה אמרה האמא, חשבתי שזה דוד הרכז של המנהל הקהילתי, הוא מעביר את בננו כבר 5 מורים ואף אחד מהם לא הסתדר עם בננו אנו כבר לא יודעים מה לעשות? אנחנו מרגישים אובדי עצות ולפני כמה ימים דוד אמר לנו שהוא הולך להשיג לנו מישהו מומחה מישהו שבטוח יסתדר עם בננו וכשהתקשרת ואמרת שאתה מהמנהל חשבתי שזה דוד ששוב רוצה לומר לי שהוא צריך לחפש מישהו אחר.

### מה ה' אלוקיך שואל מעמך

ישראל קרה לך פעם שבגלל טעות קטנה של חוסר שמיעה טובה כעסת על בן אדם, אפילו בראש שלך? בטח, למי זה לא קורה לפעמים טעות קטנה של חוסר שמיעה נכונה ואנו יכולים לשתוף בן אדם מכף רגל ועד ראש, סיפור כזה ממחיש לך בצורה ברורה מה קורה כשאתה לא חושב פעמיים על מה שהשני אומר אלה ישר מתפרץ, לכן אמרו חז"ל 7 דברים בחכם ואחד מהם זה "אינו נכנס לדברי חברו" לשמוע את השני עד הסוף כך בעז"ה נוכל לנהל את חיינו ברוגע ולשים לב לכל מה שבאמת קורה סביבנו אמון.

שמי ר' יעקב אני מורה מתקן לקריאה, בת"ת בירושלים מטעם המנהל הקהילתי, שנים אני מורה ועברתי הרבה סוגי משפחות וילדים, אבל היה לי סיפור שאותו אני לא אשכח! ביום שלישי קבלתי טלפון מהרכז, ר' יעקב, יש לי ילד חדש שהורים שלו רוצים שיבוא אליך ללמוד את האותיות יש לך זמן פנוי? האמת שאין לי את היומן שלי עלי, עניתי לרכז, אני אגיע הביתה ואתקשר אליך, אוקיי בשורות טובות! מאוחר יותר בערב התקשרתי לרכז ואמרתי לו יש לי מקום אחד פנוי ביום שני וחמשי, הילד יוכל לבא אלי, אוקיי אני אדבר עם ההורים של התלמיד ואחזור אליך, למחרת קיבלתי את הטלפון של ההורים של הילד, עשיתי לעצמי תזכורת ל 7 בערב במטרה להתקשר להורי הילד, חמישה לשבע נזכרתי שאני צריך להתקשר להורים של הילד נכנסתי לתזכורת בטלפון שלי ומחקתי אותה,

### המבט שלי

אתקשר עכשיו, אמרתי לעצמי, כמובן שכחתי, אשתי הזעיקה אותי הילד משתולל אני לא יכולה להשתלט... וכך הטלפון נדחה לו, יום שישי מתקשר אלי המזכיר של המנהל לאחל לי שבת שלום אנו חברים טובים גם מחוץ לגבולות העבודה, מיד כששמעתי את קולו, נזכרתי "הילד החדש", באמת לא נעים, אוקיי אני יתקשר עליהם מיד במוצ"ש, שוב עשיתי לעצמי תזכורת, אמרתי שעד שאני לא מתקשר עליהם אני אשאיר את הטלפון שלי על מצב "נודניק" מיד במוצ"ש הטלפון החל לצלצל לא כיביתי את הצלצול, מיד לאחר הבדלה צלצלתי להורי הילד, הצגתי את עצמי אני מהמנהל הקהילתי, רק סיימתי את מילותיי אלה ומקלחת צוננים שוטפת אותי מי אתה חושב שאתה ככה להתעלל בנו אתה יודע כבר כמה זמן או מחכים שיסדרו לבננו מורה מתקן הוא כבר בן 6 והוא לא יודע

\*הסיפורים במדור זה בבסיסם נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר \*להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

## בארבע עיניים

חייב להאמין שיש דרך, שאלתי אותו יש לו חברים שהם כן מסתדרים איתו? כן הוא ענה לי אבל יש לו רק 2/3 חברים כולם לא מסתדרים אתו, אז אם יש לו כמה חברים שכן מסתדרים אתו סימן שזה אפשרי, מסכים איתי? שאלתי, כן מסכים, אוקיי אם כך מה נראה לך שניתן לעשות מה עוד לא ניסת לעשות ואולי יכול להיות? נסיתי להיות אילוו טוב ולא הלך לי, אוקיי מה זה טוב? שאלתי, אמרתי לו שהוא חופר לי ושילך ממני עכשיו. מאיר אתה בחור מה זה תותח אמרתי לו ואתה חופר לאנשים כל כך... מאיר הבין את הרמז, אם כך מה זה טוב? שאל מאיר והסברתי לו איך לתקשר עם אנשים בצורה נכונה כך יש סיכוי גבוה יותר שהם ישמעו לו, השאלה הגדולה היא האם אתה מוכן לעבוד על קשרי החברות שלך עם אותו בחור או שיש לך כוח לזה, האמת שאין לי כוח לזה אני מעדיף לחכות שזה יפסיק מעצמו, כל פעם הוא מתחיל לנדנד לי ואחרי זמן הוא מפסיק, אני מעדיף לחכות! ענה לי מאיר, בסדר גמור, מה שאתה בוחר, אלו החיים שלך, אבל עם בחרת בזה אין לך סיבה להיות מתוסכל כאשר חבר שלך מנדנד לך כיון שאתה בחרת באופציה הזו, לאחר שמאיר הפנים רעיון זה, הוא אמר שעכשיו הוא באמת הרבה יותר רגוע!

לאחר שבוע שעבר סיימנו עם ההסבר על קצה המזלג מהו NLP ואיך הוא עובד השבוע נחזור לשאלה ששאל אותי בחור שאני מכיר והוא רצה תשובה מהירה לכן נעבור השבוע לשאלה ומי יודע אולי אם תשלחו עוד שאלות שמעניינות אתכם בנושא NLP נענה עליהם גם בעז"ה בהזדמנות הראשונה.

**ש'-** שמי מאיר(שם בדוי) אני לומד בישיבה באחת השכונות בירושלים ויש לי שאלה אני לומד בישיבה עם פנימייה, ויש לי עוד שני חברי חדר ואחד מהם הוא בחור מאוד מעצבן הוא כל הזמן נדחף לכל מה שאני אומר הוא מציק לי בדיבורים כל הזמן ואני מנסה גם בטוב וגם ברע וכלום הוא לא עוזב אותי אומנם לאחרונה הוא מציק לי פחות אבל זה משגע אותי! מה אני אוכל לעשות?

**ת'-** שאלתי את מאיר מה נסית לומר לו והוא ענה לי נסיתי גם ביפה וגם בפחות יפה, כלום לא עובד עליו הוא מציק לכולם, לכן דבר ראשון מה שעשיתי היה לזעזע לו את "העובדה" שהוא קבע "כלום לא עובד עליו" כיון שאם הוא ירצה להוביל שינוי עם אותו בחור הוא



להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : [ratzcazvi@gmail.com](mailto:ratzcazvi@gmail.com) ונשמח לענות ולהחכים יחד!