

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

צריכים או לא באמת רוצים, אך אנו מוכנים לוותר על הרצון שלנו ולהקדיש ולהיות עם הזולת "בדיוק באותו מקום שלו" שזה אומר שגם אם באמת אנחנו לא צריכים לשמוע את התהליך הזה, אנו נשארים פה ומקשיבים לו "כאילו" הוא מיועד לאוזננו וכאילו שאנו נוכל, לאחר מכן ללכת לעשות משהו עם המידע הזה. רק כאשר אנו מכניסים את עצמנו למקום האמתי הזה, שאנו באמת מגעים לאותו מקום עם זולתנו ואנו לא מרגישים שאנו לא באמת צריכים להיות פה "אנחנו רק עושים לו טובה" לא! גם אנחנו צריכים רוצים להיות פה גם אנו מצווים ע"י הקב"ה להיות פה רק כאשר נתן לשני את התחושה הזו ובאמת נחוש כך נגיע בעז"ה לאותה "ערבות הדדית" שהיא החזקה מכל!

האתגר השבועי: באו ננסה יחד למצא חלק בחיינו שאנו "כאילו" עושים את זה בשביל השני, שאנו לא באמת צריכים לעשות, אבל אנו אומרים לעצמנו אני יעשה את זה, אם זה בשביל הילדים שלנו אם זה בשביל הבית שלנו אם זה בשביל חבר שלנו, לא משנה מה זה ולמי זה, באו השבוע ניקח את הדבר הזה ויחד אנו נעשה את אותו דבר בהרגשה שאנחנו עושים את זה כי אנו רוצים, כי אנו צריכים לא כי "אנחנו עושים למישהו טובה". אני מבטיח לכם לא יעבור יומיים שלושה, אתם תופתעו לראות שאותם אנשים מבחינים בשינוי שחל בכם! בהצלחה רבה! ושבת שלום!

השבוע ניקח את הדבר הזה ויחד אנו נעשה את אותו דבר בהרגשה שאנחנו עושים את זה כי אנו רוצים, כי אנו צריכים לא כי "אנחנו עושים למישהו טובה". אני מבטיח לכם לא יעבור יומיים שלושה, אתם תופתעו לראות שאותם אנשים מבחינים בשינוי שחל בכם! בהצלחה רבה! ושבת שלום!

לכהנים? כאן הקב"ה רוצה ללמד אותנו עם ישראל פרק חשוב ב"ערבות הדדית", ידוע שכאשר עם ישראל באחדות אף אחד לא יכול להם, לכן הקב"ה אומר באו יחד לפני שאנו בונים את המשכן, לפני שאתם מקריבים את הקורבנות, זו עבודה גדולה וקדושה בפני עצמה, חשוב שתבינו, רק כאשר תהיו באחדות מלאה תוכלו לבנות את המשכן ולהמליך את הקב"ה עליכם, לכן, למרות שישנם דינים בהקרבנות שלכאורה לא נוגעים לכם, תקשיבו גם אתם, תהיו מאוחדים!

מהי כוחה של האחדות ומהי אחדות? אחדות זה מצב בו אנו נמצאים "באותו מקום" עם זולתנו אנו מסכימים להיות ב"אותו מקום" למרות שאנו לא באמת

מזל טוב עם ישראל! זה עתה סיימנו את חומש שמות וזכינו להתחיל את חומש ויקרא, כפי שדיברנו בעבר, אצלנו בעם ישראל, אין סוף, כל סוף הוא גם התחלה של משהו אחר, אנחנו בעז"ה נשתדל גם בחומש הקרוב לעסוק כל שבוע ושבוע בפרשת השבוע ולמצוא את הנקודה שתדבר אלינו, למצוא את הרעיונות שהקב"ה טמן לנו בתורתו הקדושה, כפי שאנו יודעים, הכל טמון בתורה, אנחנו רק צריכים לבקש, בעז"ה הקב"ה יראה לנו את צפוני התורה.

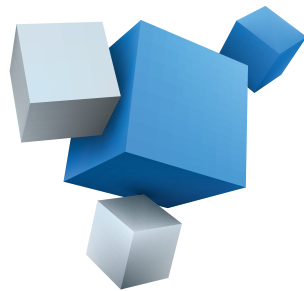
הפרשה שלנו "פרשת ויקרא" או יותר נכון, החומש הזה חומש "ויקרא", מדבר על הקרבת הקורבנות וכל מה שקשור לנושא, בתחילת הפרשה הקב"ה אומר למשה רבינו "אדם כי יקריב מכם... הקב"ה מסביר למשה רבינו שישביר לנו מהו התהליך של הקרבת הקורבנות. את כל התהליך עד לאחר השחיטה, אנו יכולים להבין מדוע הקב"ה אמר למשה רבינו "דבר אל בני ישראל", מכיוון שכל עם ישראל יכולים לעשות את כל הפעולות אותם מנה הקב"ה, אבל התהליך מאחר השחיטה והלאה, לשם מה אנו זקוקים לדעת אותנו, מה יועיל לנו לדעת את אותם פרטים? התהליך מפה והלאה מיועד רק לכהנים, למה הקב"ה לא אמר למשה רבינו להדריך רק את הכהנים?

הקב"ה אמר כביכול, תקשיבו כולכם, למרות שההנחיות הללו נוגעות רק

**עקב
בצד
אגודל**

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?



למרצה המחליף, התעניינתי בנעשה בכיתה, ומה עם דיוויד אתה מסתדר אתו? מה זה אומר? בטח! הוא התלמיד הכי חרוץ, תמיד הוא מגיע הראשון, הוא אמר לי שהוא הכי אוהב את השיעורים האלה וזה הכי מעניין אותו, מה?? אני לא מאמין! הוא לא מתבייש! אחרי כל מה שהוא עשה לי ולמרות זאת אני התייחסתי אילו יפה, הוא עוד העז לעבוד עלי ככה, בושה וחרפה! אין לי מילים! מה קרה? שאל אותי המרצה המחליף, אני כבר יחזור אליך אמרתי וניתקתי, עכשיו אני מתקשר לדיוויד ושואל אותו לפרש הדבר

המבט של הזולת(דיוויד)

דיוויד שלום! מדבר משה המרצה מהמכללה, כן, שלום משה, שמעתי את קולו של דיוויד צוהל, מה שלומך? ב"ה טוב, ומה אתך שאלתי, תוך כדי שאני מנסה להבין מה נשמע לי שונה, ב"ה ישתבח שמו לעד, אני מרגיש מצוין מעולה ב"ה, אף פעם לא שמעתי את דיוויד כל כך שמח וצוהל, איזה יופי אני שמח, האמת יש לי שאלה שמציקה לי, אישמח אם תסביר לי מה הולך פה, מה קרה? שאל דיוויד, אני ממש לא מבין וקצת כועס עליך, מה קרה שאל שוב דיוויד, לשיעורים שלי אתה תמיד אחרת תמיד נכנסת באמצע השיעור, הסחת את דעתי כל השיעור, אף פעם לא הערתי לך מכיוון שידעתי שיש לך איזו שהיא סיבה למרות שלא הבנתי מהי אני הסכמתי לוותר לך, פתאום לא הופעתי שבועיים ואני שומע שאתה מהתלמידים הרציניים והחרוצים, מה קרה? מה לא עשיתי טוב שככה זלזלת בשיעורים שלי, אני רוצה להבין במי או במה בדיוק הבעיה. לא התכוונתי שזה יראה ככה בכלל, אבא שלי היה תקופה ארוכה עם שבר רציני בשתי הרגלים שלו, הייתי צריך בבקרים לעזור לו עם התפילה ללכת לעזור לו רק אחרי שהייתי מחזיר אותו לבית הייתי יכול ללכת ללימודים, בערך לפני כחודש עשו לו ניתוח מסוכן וב"ה הוא ממש מחלים מיום ליום, אני כבר יכול להקדים ללימודים! זה לא היה קשור אליך בשום צורה!

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

ישראל הסיפור שלנו השבוע צועק משהו חזק! אחת הבעיות שלנו היא שאנו מאוד נחיתים אם אנחנו חושבים שמישהו עשה לנו משהו, אנחנו ישר נכנסים למתקפה או למגננה. מה שאתה יכול ללמוד מפה זה כשקורה לך מקרה שאתה חושב או מרגיש שמישהו "עשה" לך משהו קודם ברא את זה ורק לאחר מכן "תסיק את המסקנות שלך".

*הסיפורים במדור זה בבסיסם נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר *להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

בארבע עיניים

יוצא לאסוף כסף, או בשפה קצת יותר מקצועית, מהו מקור המוטיבציה שלך? לאחר שענית לעצמך על זה ואתה מרגיש כרגע יותר מכוון מטרה, נסה לחשוב מה אתה חושב על בחור שאתה רואה אותו יוצא לאסוף כסף, אם אתה רואה בו בחור מסכן ו"קבצן", די מובן למה אתה מתבייש לגשת לדודים שלך, לכן מה שאתה צריך להבין ולשנות לעצמך בראש את הפרשנות שלך על מי שיוצא לאסוף כסף, (בפורים או בכללי) רק כאשר תשנה את אותה פרשנות לפרשנות יותר מאפשרת, שתגרום לך להתבונן במראה ולהיות שלם עם כל זה, רק לאחר מכן תצליח בלב שקט לנקוט על דלת בית דודיך. שתי ההצעות שלי, לפרשנות אחרת לאדם שיוצא לאסוף כסף(למען מטרה חשובה) 1 אני הולך **לזכות** אנשים במצוות צדקה- "ויתר משבעל הבית עושה עם...ואם אתה אוסף לת"ת, זה הרבה יותר קל"אני בסך הכל עוזר לחברי שיוכלו להתחתן ביתר קלות, אני עושה משהו שכל הישיבה עושה, כאשר כולנו יחד, אני לא שונה מאף אחד. כמובן שכל אחד ימצא את הפרשנות שתשחרר לו את המקום החסום שלו, בהצלחה רבה! שבת שלום! ופורים שמח!!

באחת ההרצאות שלי ל"בני התת"ם" בשבועות האחרונים, נישא אלי בחור בסוף ההרצאה ואמר לי, ההרצאה שלך הייתה ממש מרתקת מאוד נהייתי ממנה, באמת נתת כלים לשיפור ויעול הת"ת, נראה שהכלים האלה יביאו לנו את הזינוק שאנו מחפשים, אבל משהו שאני רוצה לשאול באופן אישי, יש לי קורבי משפחה ממש עשירים שאני יודע שאם אני אלך להתרים אותם לת"ת של הישיבה שלנו אני באמת יצליח להתרים אותם בסכום ממש יפה ומובד, אותם דודים שלי הם אנשים טובים שאוהבים לתת, אבל מה שמפריע לי, זה שאני פשוט מתבייש לבקש מהם, לתרום לישיבה! מה לדעתך כדאי לי לעשות? האמת שדי דיברנו על זה במהלך ההרצאה, אך כדי להזכיר לך אני יחזור על זה שוב, עניתי לו, זה מסר חשוב לכל בחור שיוצא לאסוף כסף בפורים, או בכל זמן שהוא, דבר ראשון לפני שאתה יוצא, תחשוב עם עצמך למה אתה יוצא? מה הסיבה שאתה



להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : ratzcasvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!