

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

הזדמנויות להתחיל מחדש, לעיתים רחוקות כל כך?

בסוף הפרשה הקב"ה מסביר מדוע העבדים משתחררים ביובל ואומר כך- מכיוון שעם ישראל נגאלו ממצרים והקב"ה הפך אותם לעבדיו, כיוון שכך, הם לא יכולים להיות עוד עבדים לאחרים. פה הקב"ה מלמד אותנו את המסר השני הלא פחות חשוב השבוע, גאולת עם ישראל הייתה ב"ד ניסן, באמצע החודש, שלא נראה באופק שום הזדמנות להתחיל התחלה חדשה, בדיוק אז הקב"ה יצר התחלה חדשה, וזה המסר שלנו, יש לנו מלא הזדמנויות להתחיל מחדש תחילת עונה, תחילת זמן, תחילת תקופה, תחילת חודש, לפעמים אפילו תחילת שבוע אבל הקב"ה נותן לנו פה הכוונה מאוד חשובה, אמנם ישנם זמנים של התחלות חדשות, אבל אנחנו צריכים ללמוד ממעשיו ודרכיו של הקב"ה. הקב"ה הוציא את עם ישראל מתוך מצרים סתם ככה באמצע החודש ללא מקום מיוחד להתחלה חדשה, הקב"ה יצר בעצמו את ההתחלה מתוך סתם יום, וזה המסר המדהים שלנו השבוע. כל אחד יכול למצוא לעצמו את ההזדמנות והזמן להתחיל מחדש, זה תלוי רק בנו, בעצמנו!

האתגר השבועי: רעיון מדהים נכון? השבוע אנחנו ניקח על עצמנו בעז"ה את העיקרון הזה, למצוא לעצמנו את הרגע שנחליט ופשוט נתחיל מחדש! וכל השאר לא מעניין אנחנו יכולים להתחיל מחדש בכל רגע ובכל שנייה. אז קדימה בא

הקב"ה יצר
בעצמו את
ההתחלה מתוך
סתם יום, וזה
המסר המדהים
שלנו השבוע.
כל אחד יכול
למצוא לעצמו
את ההזדמנות
והזמן להתחיל
מחדש, זה תלוי
רק בנו,
בעצמנו!

פרשתנו, פרשת בהר, מדברת על היובל ועל השמיטה, יובל ושמיטה הם זמנים בהם העבדים חוזרים לעצמאותם, יובל היא שנה קדושה, שנהבה הבריאה מתחדשת, יובל היא שנה שהקרקעות חוזרות לבעלים הראשון, העבדים חוזרים לעצמאותם, הקרקעות מקבלות מנוחה מן העבודה הכל חוזר לבסיס שלו.

בואו נחשוב על זה רגע, אנו רואים מולנו אדם בן 25 כרגע הוא מכר את הקרקע שלו, היובל היה אך לפני שנה, הוא יקבל את הקרקע חזרה לבעלותו רק בעוד 49 שנים?? הוא יהיה בן 74 שנים! מה אדם כזה יעשה עם קרקע? בן אדם בן 74 מה הוא יוכל לעשות? למה הקב"ה נתן לנו את היובל? מה הוא מרמז לנו? מה המסר השבוע בשבילנו? אנחנו יודעים שכל מה שהקב"ה כותב לנו בתורתו הקדושה, זה מסר לנו לימינו אנו, מה המסר השבוע? היובל, כפי שאמרנו בא ללמד אותנו את העניין של "ההתחדשות" פה הקב"ה מלמד אותנו שההתחדשות היא אבן יסוד, הם רוצים לתחזק מערכת בצורה נכונה, "ההתחדשות" היא הדבר שגורמת לכולם להמשיך ללכת גם אם קשה, גם אם אין כוח,

ההתחדשות היא כלי עוצמתי, אבל באו נתבונן רגע, הקב"ה נותן לנו יובל פעם ב-50 שנה שמיטה פעם בשבע שנים? אם ההתחדשות חשובה כל כך, מדוע הקב"ה נותן לנו את אותן

הקושי הגדול הוא לא לצעוד,

הקושי הוא להתחיל את הצעד הראשון!

(אמרה ידועה)

עקב
בצד
אגודל

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?

מי ששמע אותו החל לתקוף אותו, מה אתה חושב שהוא עשה משהו בסדר? כנראה גם אתה לא בסדר, כנראה הראש שלך גם לא מאוזן, כך זעקו לו שאר הכיתה...

המבט של הזולת

לאחר כמה דקות של המולה בכיתה, המורה השתיק את כולנו והמשיך את הסיפור של הזוג, כאשר הם התקרבו למעקה אמרה האישה לגבר, הרי הילד הקטן שלנו כבר הגיע לישראל עם קרובי משפחה שלנו, הוא כרגע לבד, אתה יודע שיש לי מחלה סופנית ויש לי עוד כמה חודשים ספורים מקסימום לחיות, אם כך, מי יגדל את בננו? אתה מוכרח לעלות על סירת ההצלה ותגדל את בננו אין לנו ברירה, לאחר מילים אלו ירד הגבר אל הסירה בעצב רב בעודו מביט אל אשתו בעיניים הוא צעק לה אני יגדל אותך ואני יוסיף לך את השם "ישראל" על שם המקום איליו רצית כל כך להגיע כל חיך. כן ישראל שלמד בכיתתנו הוא בנם של אותך זוג...

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

מה אתה אומר ישראל, סיפור מצמרר נכון אבל בא תחשוב שניה על הילד ישראל, כשהמורה סיפר את הסיפור, לא היה לישראל אפילו שניה של מחשבה שהאבא עשה מעשה לא צודק, הוא ידע את כל הסיפור, אבל כל שאר הילדים לא ידעו, לכן הם חשבו בהתחלה מה שהם חשבו על האבא, מה שאתה יכול ללמוד מזה, זה גם אם אתה לא יודע את כל הסיפור בכל זאת תדון אנשים לכף זכות כי אתה לא יוכל לדעת מה עומד מאחורי כל סיפור או מקרה!

*הסיפורים במדור זה בבסיסם נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר *להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

בארבע עיניים

שאלה: שמי שמשון (שם בדוי) אני בחור בישיבה קטנה, ממש לאחרונה מישהו העיר לתשומת ליבי משהו שהרגשתי שאני חייב להתייעץ ולשאול עוד דעה מקצועית, אני לא יודע מה נכון. אני מה שנקרא "אויבר חכם" או מתחכם בעברית תקינה, תמיד שמישהו שואל אותי שאלה פשוטה אני מסבך את זה עד שהשני כבר מעדיף לשאול מישהו אחר, תמיד אני זה שיעשה את כל המעשים הכי נועזים בישיבה, "ההתחכמות" הזו די נותנת לי מקום טוב בחברה, אבל אני לא בטוח שזה טוב לי מכיוון שאני יודע על הרבה שלא רוצים להיות חברים שלי או שהם כן "חברים שלי" רק שהם רוצים. לא מזמן מישהו העיר לי על ההתנהלות שלי ואמר לי שכדאי לי לשקול את ההתנהלות של חיי. אשמח לקבל חוות דעת מקצועית בנושא.

תשובה: שמשון היקר! דבר ראשון כל הכבוד על האומץ לעמוד מול עצמך, כנות היא דבר מאוד חשוב ובסיסי ועל זה הערכת, כעת בנוגע לשאלתך, הבאת פה שני צדדים יפים ומהותיים לגבי האם כדאי לך לשמר את ההתנהלות היומיומית שלך או לשנות אותה, אני לא חושב שישנה דרך חיים מוחלטת, אתה חייב להיות את חיך איך שטוב לך, לכן הייתי מציע לך לשקול את הכל, את ההטבות שאתה מקבל מאופן התנהלותך ואת כל אותם התרחקויות של שאר החברים ממך, שקלל עם איזו דרך חיים יהיה לך יותר טוב. בנוסף, לא פחות חשוב, אם אתה מחליט לנסות ללכת בדרך אחרת, נסה קודם כל להגדיר לך את הדרך שאתה רוצה ללכת בה, יהיה מאוד קשה לעזוב דרך אחת אם תחשוב שהיא מזיקה לך, ולא למצוא לעצמך למשך תקופה דרך מסוימת, לכן נסה לסגן לך דרך חדשה ותבדוק איך היא, איך אתה מרגיש איתה, איך החברה מקבלת אותך. בהצלחה רבה!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל: ratzcasvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!

