

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

הם דעות חזקות הם דעות שלא משתנות בהיסט של כיוון הרוח? האם הם אנשי עקרונות? זה השאלה הראשונה. השאלה השניה, "המעט הוא אפירב"? האם באותה דרך מתהלכים הרבה אנשים או לא, זה לא אומר שדווקא הרבה זה טוב! אנחנו יודעים שרוב העולם לא יהודי אבל זו הדרך הנכונה! אבל זוהי בהחלט נקודה למחשבה! השאלה הבאה, "ומה הארץ אשר היא יושב בה הטובה היא אפירב"? הארץ שהוא יושב עליה - הדרך חיים ההיא, היא דרך טובה מחנכת לטוב לעשיה או אולי לא מידי? "ומה הערים אשר היא יושב בה הנה הממחנים אם במבצרים"? הערים, המקומות בהם הם נמצאים, האם יש להם חומות וגבולות, האם ישנם דברים שלא עושים ויהי מה, האם יש נושאי טאבו, האם אדם יודע ומבין שלא הכל אפשר ולא הכל עושים. וכאן מגיעה שאלה חשובה ומרכזית, "ומה הארץ השמנה היא אם רנה הגשמה על אפירב"? הפירות - הילדים, האם ישנם תוצאות בדור הצעיר, הדור הצעיר הוא המקום שלנו שאנו יכולים לבחון האם הדרך הזו עובדת, האם הדרך הזו נושאת פירות, הסתכל על הדור הצעיר, האם ככה אתה רוצה את ילדיך? מתוך שלל השאלות האלו הבין משה רבינו שניתן יהיה לקבל מידע אמיתי על ארץ ישראל, אלו בעצם השאלות שעלינו לבחון את עצמנו באמצעותם כשאנחנו עומדים בצומת דרכים ומתלבטים אנה לפנות. כשענה בכנות על סדרת השאלות הללו הן תהינה עבורנו המצפן.

הפירות - הילדים, האם ישנם תוצאות בדור הצעיר, הדור הצעיר הוא המקום שלנו שאנו יכולים לבחון האם הדרך הזו עובדת, האם הדרך הזו נושאת פירות

פרשתנו נקראת פרשת "שלח" בגלל פרשת המרגלים שבה, משה רבינו שולח 12 אנשים מ 12 השבטים לרגל את ארץ ישראל, עם ישראל ניגש למשה רבינו בבקשה לשלוח מרגלים לרגל את ארץ ישראל, משה שואל את הקב"ה מה עליו לעשות, הקב"ה עונה למשה רבינו, אני לא אומר לך לשלוח, אם אתה רוצה "שלח לך"! ברצונם ובלחצם של עם ישראל משה רבינו שולח 12 מרגלים לרגל את ארץ ישראל, כאשר אנו לומדים את הפרשה הזו ישנם הרבה דברים שאנו יכולים ללמוד ממנה, אך השבוע אנחנו נדבר ונחדש משהו מיוחד ויפה!

עם ישראל היה בדרכו לארץ ישראל! ארץ ישראל אינה סתם אדמה, ארץ ישראל היא הרבה יותר מסתם פיסת קרקע, ארץ ישראל היא "דרך חיים", על ארץ ישראל נאמר "ארץ אשר עיני ה' אלוהיך תמיד בה מראשית השנה עד אחרית השנה" הקב"ה תמיד אתנו, תמיד מסתכל עלינו. כאשר עם ישראל נכנס לארץ ישראל הוא התחייב בתרומות ומעשרות, לכהן, ללוי, לעני. המציאות של ארץ ישראל מלמדת את האדם שלא יראה רק את עצמו, הוא חולק את נכסיו עם סביבתו, מכיון ש"ארץ ישראל היא דרך חיים". כאשר עם ישראל רצה ללכת לבחון את אותה דרך חיים שנקראת "ארץ ישראל" משה רבינו נתן להם דרך לבחון את זה דרך מספר שאלות, נעבור יחד על אותן שאלות שמשא רבינו אמר למרגלים לשאול את עצמם בקשר לארץ ישראל ואנו נראה איך אותן שאלות יכולות להדריך כל אחד מאתנו למציאת "דרך חיים משלו".

האתגר השבועי: ולהתחזקתם ולקחתם מפרי הארץ - אם אתה רואה שכל השאלות הללו מקבלות תשובות שמשביעות את רצונך נסה ללכת בדרך הזו תקופה, ובחן אותה כך בעז"ה נוכל כל אחד מאתנו למצוא את מה שהוא מחפש ולהצליח כל אחד בדרכו הוא! בהצלחה רבה! שבת שלום!

השאלה הראשונה איתה מאתגר משה רבינו את המרגלים היא, "וראיכם את הארץ מה היא ואת העם הישב עליה הנתק הוא הרפה"? האם האנשים ההולכים בדרך הזו, הארץ הזו, הדרך הזו, היסודות שלהם חזקים הם או חלילה רפים? הדעות של אותם אנשים



"סוף מעשה במחשבה תחילה"

(רבי שלמה אלקבץ "קבלת שבת")

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?

לא השתתף בתפילה, לא השתתף בזמירות בסעודת שבת, הוא לא עלה לדבר, הוא היה שקט כמו דג כל ליל השבת, ראיתי עליו שמשוה קרה לו, לא ידעתי כמובן מה קורה אתו, אבל עם כל הכבוד לו, חשבתי לעצמי, עכשיו זה הזמן שלי, למה הוא לא יכול לתת לי קצת מעצמו, למה הוא לא מוכן להתאמץ? אני לא יודע מה קרה אבל אני מאוד פגוע שהוא לא מנסה יותר, איפה החברות האמיצה שלנו מה קרה לו???

המבט של הזולת (מוטי)

לאחר שדיברתי עם איציק, נפלה עליי מרה שחורה, כל שמחת החיים המזויפת שהייתה מרוחה לי על הפנים התמוססה, כל טיפת כוח שעוד הייתה לי התפוגגה. מאותו רגע לא עשיתי כלום, באתי לתפילה, כיבדו אותי לגשת לעמוד לתפילת קבלת שבת, אבל סירבתי, בסעודה ישבתי אדיש, חייכתי את החיוך הכי מזויף שלי אבל כלום לא יותר מזה! לאחר הסעודה, כאשר כולם התחילו להתפזר תכננתי ללכת לדירה שמשפחתי של איציק שכרה עבורנו, איציק קרא לי, מה הוא יגיד לי עכשיו?? אין לי כוח אילוי, טוב אני ייגש, כן? שאלתי אותו, איציק לקח אותי לפינה ואמר לי אני לא יודע מה קרה אבל אני פה בשבילך, אני מקשיב... טוב אמרתי, אתה יודע שבשבוע האחרון נפגשתי עם מישהי, כן אמרת לי, אמרת שלי שזה הולך להיסגר בעז"ה, כן נכון, ביום חמישי כולנו נאספנו לבית של אותה בחורה במטרה לסגור ווארט וברגע שאחרי האחרון היא החליטה לבטל את הכל!!! פרצתי בבכי, ברגע שבאתי וראיתי אותך חשבתי שככה אני הייתי אמור להיראות עוד קצת זמן, והנה אני בלי כלום! איציק אחז בידי, חיבק אותי בחום ואמר, אין לי מה לומר לך, איך אתה מרגיש? איך הצלחת בכל זאת לבא ולחייך ככה? אני מעריך אותך...

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

ישראל המסר מהסיפור השבוע הוא קצר וחזק, כמה אנחנו צריכים להודות לה' או לבקש ממנו שיהיו לנו כאלה חברים טובים! באמצע השבת אופרוף שלו באמצע כל השמחה שלו איציק עזב הכל, והיה שם בשביל החבר שלו, "עשה לך רב (ולא פחות חשוב מזה) קנה לך חבר!"

*הסיפורים במדור זה בסיסים נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר *להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

בארבע עיניים

שלום! שמי יוחנן אני בחור ישיבה, בישיבה גדולה ההתנהלות שלי מול הישיבה ביום יום טובה, הבעיה שלי שברוב הבקרים אני לא מגיע לישיבה בזמן. הסדר בישיבתנו הוא, שיש לנו תפילה עם הרב של הישיבה בוותיקין ומי שרוצה יכול להתפלל איתו, ואחרי זה הסדר ב10. עד היום אני לא מגיע ליפני 11:30 לישיבה, אני קם מאוחר ואז אני נמרח לי לאיטי ומגיע מאוחר, יותר מפעם ניסיתי לקום מוקדם אך ללא הצלחה, לאחרונה אני קורא את העלונים שלך, והחלטתי שאני רוצה לקחת את חיי לידיים שלי ולעשות עם עצמי משהו, אני רוצה לקום לתפילה של הרב שלנו השאלה שלי היא, האם זה דבר נכון והאם לדעתך אני יכול להצליח, לקום מוקדם כל כך, כי היום אני קם בסביבות 9:30

תשובה: אני שמח מאוד שהעלונים שלנו גרמו לך לחשוב על החיים ולרצות להתקדם, זוהי מטרתם! בתשובה לשאלתך, לא הייתי מנסה לקום לתפילה בוותיקין, מכיוון שאתה ניסית יותר מפעם אחת לשנות את זמן הקימה שלך ולא השתנה שום דבר, עכשיו אתה צריך לחוות הצלחה, גם אם ההצלחה לא מידי דרמטית או לא כפי שאתה היית רוצה, כרגע אתה צריך לחוות הצלחה! לכן הייתי כן ממליץ להקדים את שעת השינה שלך ואת שעת הקימה לשעה סבירה, שלא תאחר לישיבה, אבל אל תנסה לקפוץ מקומת קרקע לקומה ראשונה, קפוץ 3/4/5 מדרגות ואט אט תגדיל את הקפיצות שלך, אם אתה מרגיש שעכשיו השתנו דברים ויש לך סיבות חזקות ועוצמתיות לקום כל כך מוקדם ואתה מאמין בכל כוכך שתצליח, נסה! אבל קח את זה עד הסוף, אל תוותר לעצמך, אם אתה לא בטוח ב 100% אל תיקח את זה, אלא קח על עצמך שעה יותר קלה שאם תתאמץ תוכל להשיג אותה, שהיא תאתגר אותך אבל תהיה אפשרית! מאחל לך הצלחה רבה! אשמח לשמוע ממך בהמשך!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : ratzcazvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!