

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

הגישות בחינוך, הגישה של "המקל" והגישה של "הדיבור" כמובן שבחינוך המקל והדיבור הם סימבולים, הם לא "מקל" פשוטו כמשמעו, הכוונה היא צורת התנהלות של "מקל" או "דיבור" בפעם הראשונה הקב"ה אמר למשה רבינו "תכה" את הסלע, פה הקב"ה לימד את משה רבינו על גישה אחת בחינוך, איך אני יכול לגרום לדברים לקרות בשיטת ה"מקל", הגישה הנוקשת, בפעם השנייה הקב"ה רצה ללמד אותנו על הגישה השנייה שהיא הגישה היותר רכה גישת "הדיבור", כאן משה רבינו נקט שוב בגישת ה"מקל", חלילה לנו לדבר או להרהר אחר משה רבינו, למה הוא עשה את זה, אבל מה שאנחנו יכולים ונדרשים ללמוד לעצמנו, כמו שאנחנו יודעים, לעיתים נראה לנו שיותר קל להתנהל בגישת ה"מקל", הגישה הנוקשת יותר, לכן הקב"ה אמר למשה רבינו, לא, בא למד את עם ישראל על הגישה השנייה, גישת ה"דיבור", אמנם היא יותר מסובכת ומרכבת, לעיתים היא גם מרגישה קשה יותר אבל היא גישה קיימת ומוכרת המציאות. לכן הקב"ה אמר למשה אני רציתי שתלמד אותם משהו, שתגלה להם על אותה גישה נוספת שקיימת, ומוכרת! מה היא הגישה הנכונה באמת? אני לא חושב שיש גישה אחת ומוחלטת נכונה, כל מקרה הוא לגופו כל אדם לגופו ולעיניו, אבל מה שבטוח שאנו חייבים לפעול עם אותן שתי גישות גם יחד בכדי לעשות את כל שביכולותינו להנך ולעזור לאחרים.

האתגר השבועי: באו יחד השבוע ננסה לבדוק עם עצמנו דבר ראשון באיזה גישה אנו משתמשים יותר? האם יותר נכון יהיה להשתמש יותר בגישה השנייה, ננסה לראות איך אנו יכולים לשלב את שניהם יחד כך שיהיה איזון נכון, שנוכל באמת לעזור ולעשות שינוי!

בהצלחה רבה! שבת שלום!

מה היא
הגישה
הנכונה
יותר, גישת
המקל או
גישת הגזר?
התשובה
היא שאין
גישה אחת
מוחלטת
נכונה, כל
מקרה הוא
לגופו וכל
אדם לגופו
ולעיניו

פעמיים בתורה משה רבנו מצווה להפיק לעם ישראל מים מהסלע, חוקת - פרק כ פסוק ז ונדבר יהנה אל משה לאמר: {ח} קח את המטה וקח את העדה אתה ואהרן אחיך ודברתם אל הסלע לעיניהם ונתן מימיו והוצאת להם מים מן הסלע והשקית את העדה ואת בעירם: {ט} ויקח משה את המטה מלפני יהנה כאשר צוהו: {י} ויקהל משה ואהרן את הקהל אל פני הסלע ויאמר להם שמעו נא המרים המן הסלע הנה נוציא לכם מים: {יא} ויקרם משה את ידו ויד את הסלע במטהו פעמים ויצאו מים רבים ותשת העדה ובעירם: {ס} {יב} ויאמר יהנה אל משה ואל אהרן יען לא האמנתם בי להקדישני לעיני בני ישראל לכן לא תביאו את הקהל הנה אל הארץ אשר נמתי להם:

שמות- פרק יז- פסוק ה ויאמר יהנה אל-משה, עבר לפני העם, וקח אתה, מזקני ישראל, ומטה, אשר הפית בו את-האר--קח בידך, והלקת. ו הנני עמד לפניך שם על-הצור, בחרב, והפית בצור ויצאו ממנו מים, ושטה העם, ויעש פן משה, לעיני זקני ישראל.

השבוע נדבר על שתי שיטות בחינוך בהשראת ובהשפעת פרשת השבוע, חומש שמות, עם ישראל היה ללא מים והעם גווע בצמא, הקב"ה אמר למשה רבינו לך ותכה בסלע ויצאו ממנו מים לעם ישראל וכך היה. בפרשתנו אנחנו רואים מקרה דומה אך כאן הקב"ה אומר למשה רבינו "תדבר" אל הסלע ולא "תכה" אותו, משה רבינו מכה את הסלע ובגלל זה הקב"ה מעניש אותו שהוא לא יזכה להיכנס לארץ ישראל. כמה דברים לא תמוהים כאן, דבר ראשון מדוע הקב"ה אומר כאן למשה רבינו לדבר ושם להכות? דבר נוסף הייתכן בגלל שמשה רבינו הכה את הסלע הוא לא יכנס לארץ ישראל?

הקב"ה מרמז לנו משהו נוסף, עמוק הרבה יותר מהמילים הכתובות, ומה זה, כפי שאמרנו השבוע נדבר על שתי

"על כל 5 מחמאות שאנו נותנים"

אנו יכולים לתת הערה אחת"

(אמרה ידועה בעולם הטיפול)

עקב
בצד
אגודל

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?

לא יפגע בהם, הם החלו ללכת וככל שהם התקרבו הם ראו את הרב עוצם את עיניו וממלמל לעצמו דבר מה, לפתע אלכסנדר צץ להם משום מקום, לא זה לא אלכסנדר! הוא בוכה, מי זה? זה כן אלכסנדר? הוא התקרב לעבר הרב בעודו בוכה, הוא נפלל רגלי הרב הוא החל למלמל שהוא מצטער הוא רוצה דרך תשובה, הרב אמר לו דבר ראשון אתה צריך לבא לבית הדין, ורק לאחר שנכריע בדין אוכל לתת לך דרך תשובה, בסדר אני מקבל עלי את כל מה שתאמר, אמר אלכסנדר, אבל אני יכול לפגוע בסובבים אותך שאל אלכסנדר, כולם הרימו את מבטם כאחד, מה קרה לו הוא לא נורמאלי, לא אל תפגע בהם! אמר הרב, הסתובב לו והחל ללכת לעבר בית הדין, הגבאים המופתעים, מיהרו אחרי הרב ושאלו אותו האומנם, החלום חלמנו או שמא מציאות היא, מציאות היא, ענה הרב, איך זה ייתכן? שאלו כולם, מאוד פשוט ענה הרב כל הדרך אני חשבתי בליבי זכות על אלכסנדר מה אוכל ללמד עליו זכות מה יכול להסביר את ההתנהגות שלו שלא יהיה לי עליו דעה קדומה, לכן כאשר הוא נעמד מולי הוא הרגיש שאני חש כלפיו רחמים והוא נפתח מולי וביקש את הדרכתי, אבל אתם עדיין הייתם עוינים כלפיו לכן הוא הרגיש צורך לפגוע בכם...

המבט של הזולת (אלכסנדר)

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

מה אתה אומר ישראל סיפור מפעים אבל השבוע אתה וכל קוראי העלון מקבלים משימה, נסה להבין את הצד של אלכסנדר, נסה לגלות מה יכל הרב יעקב ללמד זכות על אלכסנדר וע"י כך לעזור לו לחזור למוטב, אך לא נשאר אותך בלי מסר השבוע, המסר מתאים מאוד להשבוע, למרות שהרב מצא מה ללמד זכות על אלכסנדר הוא לא פטר אותו מן הדין, הוא לא פטר אותו מהעונש, כי זה בא ללמד אותך ואת כולם שלמרות שיכול להיות שאתה צודק ויש לך את כל הסיבות בעולם, אבל ישנה דרך ראויה לעשות דברים, אי אפשר להשתמש בכל דרך שאתה רוצה!!!

*הסיפורים במחזור זה בבסיסם נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר *להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

בארבע עיניים

נחזור רגע צעד לאחור, נדבר על איך נוכל לצמצם את עצמנו ולהבין מהו החזון שלי, מתוך כל אותם דברים שיש לי בחיים, כבר דיברנו על זה בעבר, אך מידי פעם צריך להזכיר את זה כי זה הבסיס, ועל זה יושב הכל! ציירו לכם על דף עיגול, תחצו אותו ע"י קו לשניים, כעת צרו ממנו כעין מגש פיצה ע"י הוספת שני קווים נוספים כך שיהיה לנו מגש של 6 מנות, מי ש"רעב" יותר יוסיף עוד קו ויקבל "פיצה" של 8 חלקים, לאחר מכן כל אחד יכתוב לעצמו בכל אחד מהמשולשים" אחד מתחומי חייו למשל "משפחה" "כסף" "חברים" "הגשמה עצמית" וכו' לאחר מכן סמנו ליד כל אחד מה "משולשים" כמה אתם מרוצים מאותו חלק בחייכם, מאחד עד עשר, כאשר אחד הוא הנמוך ביותר, אבל, אם אתם ציינתם 10 זה לא חייב להיות שאין מה להתקדם שם זה אומר **שמבחינתכם** אין יותר מה לשפר באותו תחום, הגעתם למקסימום מבחינתכם, לאחר שציינתם לצד כל אחד את המספר, בדקו ואמתו זאת שנית, לאחר מכן חשבו על אותו עיגול כגלגלי המכונות של חייכם, מה אתם אומרים אם מכונות חייכם הייתה נוסעת על 4 גלגלים כאלה איך הייתה הדרך...? אוקיי עכשיו כאשר אתם רוצים לשנות חשבו מה מתוך כל אותם דברים הייתם רוצים באמת לשנות, במה באמת תרצו להשקיע, רק כאשר יש לכם משהו ביד, אפשר להמשיך קדימה.

מכאן נמשיך בשבוע הבא בעז"ה. בהצלחה רבה!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : ratzcasvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!