

רץ נצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

הקב"ה שוב מראה לנו מהי כוחה של האחדות, מה יכול לקרא לאותם אנשים עם אותם כוחות, בלעדי האחדות, איך אנחנו יכולים להגיע ולהביא את עצמנו למצב כזה של אחדות? איך נוכל לשמוע את הצד השני, לחשוב באובייקטיביות (ככל האפשר) מה נכון? העצה הראשונה היא לדעת לפרטי פרטים מהי דעתי האישית ומהיכן הסקתי את מסקנותי, הרבה קורה לנו שאנחנו לא בדיוק יודעים מהי דעתנו, לכן כאשר אנחנו שומעים דעה של מישהו אחר אנחנו נסגרים בדעתנו ולא מוכנים לזוז ממנה כמלא נימה, אך אם היינו קצת יותר בטוחים ומגובשים בדעתנו, נוכל להיות פנויים לשמוע ולהקשיב לדעה נוספת ואולי נמצא שיש משהו בדברי זולתנו. הדבר השני הוא אנחנו יודעים מחז"ל הקדושים ש 70 פנים לתורה, ישנם הרבה דרכים נכונות, לכל תוצאה שהיא ישנם מספר דרכים, אנחנו חייבים להפנים שלא חייב להיות שאנחנו צודקים ויותר נכון "לא חייב להיות שרק אנחנו צודקים", ישנם הרבה דרכים ויכול להיות שעבורי טובה דרך מסוימת ולאחרים טוב משהו אחר, כאשר אני יגש אם אותם שני קווים מנחים לכל מו"מ או דיון הדיון יתנהל מושלם! ויהיה דיון מועיל!

האתגר השבועי: על כולנו עוברים דברים, כל אחד מאיתנו עבר או עובר מקרים שבהם הוא צריך לחשוב או להתחשב בדעה נוספת, השבוע כאשר אנחנו נתקל במקרים כאלה נזכור את שני הקווים המנחים 1- להכיר את דעתי, 2- 70 פנים לחיים, כך נוכל בעז"ה לייעל את חיינו, ולנהל את חיינו בכיף ובשמחה! בהצלחה רבה! שבת שלום!

האם אחדות

היא לוותר

על קולי, על

דעתי,

"לטובת

הכלל"? לא!

האם אחדות

היא לגרום

לכולם להבין

שדעתי היא

הנכונה,

ולגרום

לכולם ללכת

בדרכי? לא!

מה היא אם

כן האחדות?

בזמן המלך אחאב כאשר עם ישראל לא היה נאמן לה' לבדו, אומרים לנו חז"ל: "נעשו בני ישראל אגודה אחת - התקינו עצמן לגאולה" (בראשית רבה צח, ב), עוד דרשו: "דורו של אחאב כולן עובדי עבודת כוכבים היו, ועל ידי שלא היו בהם דלטורין היו יוצאין למלחמה ונוצחין" (ויקרא רבה כו, ב) עד כדי כך הוא כוחה של האחדות שהקב"ה עזר להם למרות הכל כיוון שהיו באחדות.בואו נבין מהי "אחדות", האם אחדות היא לוותר על קולי, על דעתי, "לטובת הכלל"? לא! האם אחדות היא לגרום לכולם להבין שדעתי היא הנכונה, ולגרום לכולם ללכת בדרכי? לא! מה היא אם כן האחדות? האחדות היא האיזון הנכון בין שניהם, האחדות האמיתית היא ללמוד להקשיב לשני באמת! מצד אחד לא לוותר על דעתנו, לעיתים צריך בהחלט להשמיע את דעתנו ולא לוותר עליה קלות, אך בחלק גדול מהמקרים אנחנו צריכים להקשיב לשני באמת, לדעת לבטל את דעתנו, אם לא לחלוטין אז לפחות חלקית, זה בהחלט על קצה המזלג ממצה את המושג "אחדות".

השבוע הקב"ה מלמד אותנו את חשיבות האחדות, דור ההפלגה היה דור שהקים מגדל שהגיע "עד השמים" במטרה ח"ו להילחם ב'ה', בואו נשים את ליבנו שנייה ונחשוב על מהי כוחה של האחדות, קבוצת אנשים בימי קדם ללא מנפים חשמלים, ללא אמצעים טכנולוגיים, הקימו "מגדל עד השמים", הקב"ה שזה לא מכבר הביא אתהמבול שהפך את כל העולם, לא יכל בשנייה להעלים את כל אותם אנשים? בהרהור קל של הקב"ה וכל אותם אנשים נעלמים, למה הקב"ה היה צריך לרדת עם כל המלכים, לבלבל את שפתם וכו'? פה

להתאסף זו התחלה, להישאר ביחד זו התקדמות,

לעבוד ביחד זו הצלחה!

עקב
בצד
אגודל

(הנרי פורד)

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?

המבט של הזולת (מר ישראלי)

שלום וברכה משה, מה נשמע? איך המשפחה? איך הילדים? המשפחה ב"ה והילדים בלע"נ ב"ה גם, ב"ה אני שמח, אז מה מביא אותך אלי? הא האמת אני יגיד לך מר ישראלי אני לא מבין מה קרה פה ואני ישמח אם תוכל להחכים אותי, אוקיי במה מדובר? אליהו! אני חושב שאני ראוי לכל הפחות להתייחסות התפקיד הנוסף שהוא קיבל הוא בהחלט משהו מכובד אני גם חושב שמבחינת התאמה אני יותר מתאים לתפקיד ממנו ובנוסף אני עם יותר וותק ממנו, כך שאני אדע יותר נכון איך להתנהל בצורה הנכונה ביותר, אני באמת לא מבין למה לפחות לא נלקחת בחשבון? האמת לומר לך הכי פשוט, אני חשבתי עליך כשלא שאלתי אותך, אמנם אני לא נתתי לך את התפקיד ולא שאלתי אותך שום דבר בהקשר, אבל תיזכר שלפני שבוע שאלתי אותך אם תוכל לעבוד בשעות הערב ואמרת לי שיש לך חוק ברזל ואתה לא עובד בשעות הערב כיוון שהן מוקדשות לבית שלך ובשום אופן לא תוכל לעבוד בשעות הערב, אני לא יודע אם אתה יודע, אבל הדרישה הראשונית של התפקיד של אליהו היא עבודה בערבים, כיוון שכך, לא רציתי לתת לך את ה"אופציה" שהייתי יודע שלא תעזוב את הבית שלך ב 20:00 בערב ל 3 שעות של עבודה, אז פשוט רציתי לחסוך לך את עוגמת הנפש שתחשוב על זה, כהזדמנות שהחמצת.

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

ואו ישראל, איזה סיפור יפה, איזה בוס מתחשב, מה נראה לך שתוכל ללמוד מזה, מה שאתה יכול ללמוד מזה זה אם זה כל כך לא מובן ואין סיבה באמת שמישהו שאתה מכיר יתנהג אליך בצורה פחות יפה, תנסה שוב ושוב להבין אותו, ואל תשפוט אותו ישר, כולנו אנשים טובים! פשוט צריך לפעמים קצת לחפור יותר עמוק ממה שנראה לנו!

שמי משה(שם בדוי כמובן) אני רוצה לספר את הסיפור בתלת מימד שלי, אני בן 35 אני מזכיר במשרד ל"ראית חשבון", המשרד שלנו נחשב אחר המשרדים המכובדים באזור שלנו והוא ממוקם בקומה 26 באחד מאותם מגדלי משרדים גורדי שחקים, אני עובד במשרד כבר כמעט 6 שנים, האווירה פה היא אווירה ביתית וחמימה, אני ממש מרגיש פה כמו ביתי השני, הכל כמובן בזכות המנהל המיוחד שלנו, מר ישראלי, מר ישראלי הוא אחד האנשים המדהים שאני מכיר הוא אדם מתחשב ומיוחד עדין ועדיין יודע לדרוש את מה שצריך לדרוש, באמת אחד האנשים שאני מעריץ, ויש את אליהו, הוא המזכיר השני של המשרד הוא עובד פה שנה, שנה וחצי, אנחנו די חברים, מדי פעם אני עוזר לו במה שהוא צריך מידי פעם הוא עוזר לי, ותכלס יש לנו יחסי חברות ממש נחמדים, אז מה הסיפור שלי, אתם שואלים? ככה, יום אחד מר ישראלי קורה לאליהו לחדר, ולאחר 20 דקות אליהו יוצא משם עם פנים חתומות, מה הוא רצה? שאלתי אותו, לא כלום, הכל בסדר, אוקיי מה שאתה אומר, העדפתי לא לחפור כמו שאני יודע שאני מעדיף שלא יחפרו לי.

המבט שלי (משה)

חלף יום עברו יומיים ולאחר שבוע אני שומע מאבי שהוא אחד העובדים במשרד שאלהו קיבל מסגרת אחריות נוספת בעבודה שלו ומכיוון שכך הוא קיבל העלאה בתנאים במשכורת! מה? אליהו? למה הוא? מה קורה פה? מה איתי? אני הרבה יותר וותיק פה, אני מכיר את כל המשרד בעל פה! למה מר ישראלי עשה לי כזה דבר, הוא יודע עד כמה אני אוהב פה את המקום והוא יודע כמה אני משקיע ומתמסר, אני לא מבין אותו, מר ישראלי? מה הולך פה, אבל האמת תמיד היה נראה לי שמר ישראלי מעדיף את אליהו, על פני, אני לא יודע מה יש לו אתו, אבל ככה תמיד היה נראה לי, ועדיין זה פשוט לא לעניין אני חייב לברר את זה עם מה ישראלי!

*הסיפורים במדור זה בבסיסם נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר *להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע



בארבע עיניים

בשבוע האחרון התחיל זמן חורף לכלל בחורי הישיבות ואברכי הכולל, חשבתי שיהיה לנכון לדבר על הקושי בחזרה לשגרה ועל הגישות השונות ב"אין נכון לחזור לשגרה", ישנה גישה הסוברת ואומרת שכאשר אנשים חוזרים לשגרה החזרה צריכה להיות אט אט טיפין טיפין, אם החזרה לשגרה תהיה חדה וחזקה מידי יכולים התלמידים לקרוס, כאשר החזרה נעשית בצורה איטית יותר ניתן להתרגל בחזרה לשגרה, אני כמובן לא שולל שום גישה!! כל אדם הוא מקרה אינדיבידואלי! שום מקרה לא יכול להעיד על השני! ישנה את הגישה השנייה שאומרת כך, כאשר ההתחלה נמרחת כאשר אדם לא מתחיל מיד עם מה שיש לו הוא מתחיל אט אט, הוא לא יתחיל! הוא ימצא כל תרוץ כל אמתלה בכדי לא להגיע לאותו זמן שהוא יעמוד בפני אותו סדר יום רגיל, לכן הגישה השנייה אומרת כך, קפוץ למים רק כך תלמד לשחות, לא חייבים לגובה הגבוה ביותר אבל לשחות ברדודים לא מביא כלום, כך או כך לעיתים רבות אנחנו תלויים בחסדו של אותו מקום/מוסד שבו אנחנו לומדים/עובדים, כך שההחלטה לא נופלת עלינו, אבל הגישה היא בהחלט שייכת אך ורק לנו! כמו שאנחנו יודעים, הגישה שלנו מכתובה את הכל! לכן כאשר אנחנו בעז"ה נתחיל את ה"זמן" נחשוב לעצמנו איזו גישה מתאימה לי, מה יגרום לי להתחיל את הזמן ברגל ימין, האם הגישה האיטית יותר, זו שלוקחת את הזמן, או הגישה שאומרת עכשיו או לעולם לא! כך נכתוב לנו את הגישה שתיתן לנו בעז"ה את מקסימום היכולת להצליח בזמן הבעל"ט, בהצלחה רבה לכל בחורי הישיבות ואברכי הכולל! לכל עם ישראל!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : ratzcazvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!