

רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

לאדם שמולנו כוח ועוצמה! אמר לנו אחד מהצדיקים שאם 10 אנשים יאמינו שאדם מסוים יוכל לחולל נס... כך יהיה! כן הכוח והעוצמה הם בידינו, כמה אנו צריכים להיזהר, כמה אנו צריכים להישמר לא לתת את הכוח הזה לאנשים שיעשו איתו דברים לא טובים. כמה עלינו להישמר לתת את הכוח הזה רק לאנשים הראויים לו.

כאשר אנו קידשנו את מקום בית הכנסת, כאשר אנו מייחסים חשיבות למקום, הוא באמת נהיה חשוב הוא נהיה משהו בפני עצמו, חשוב להדגיש שבית הכנסת הוא גם משהו בפני עצמו כי יש בו קדושה שאותה אנו לא יכולים להוריד, אבל אנו לומדים מפה עד כמה כוח יש לנו ממש "לעשות" דברים.

לכן אומר לנו הקב"ה להקריב לי קורבנות, אך ורק היכן שאני יאמר, מכיוון שלולא זה אתם תעשו מקומות מסוימים "למשהו" "לאלוקים" אתם תתנו למקום או למשהו כוח עליכם... לכן הורה לנו הקב"ה להקריב את עולותינו אך ורק במקומות אשר הוא יאמר לנו מראש, מקומות אשר הוא קידש אותם והם באמת "משהו" כי הקב"ה השרה שם את שכינתו.

האתגר השבועי: מעניין אותי כמה נבין ונפנים יחד השבוע עד כמה כוח ועוצמה יש לנו באמת! עד כמה, אנחנו, אלה שעושים את הדברים, אלה שגורמים לדברים, ולא אנשים אחרים "עושים" לנו, "אנחנו שולטים על חיינו" כמובן שבסופו של דבר כולנו בידי ה' האוהב אותנו.

בהצלחה רבה! שבת שלום!

הכוח שיש
לאותו אדם
העוצמות
שיש לו
מגיעות
מאתנו! לא
משנה מה
הם
העוצמות
שיש לאותו
אדם, לרוב
הם מגיעות
מאתנו כי
אנו אלו
שנותנים
לאדם
שמולנו כוח
ועוצמה!

מזהיר אותנו הקב"ה {יג} השמר לך פן תעלה עלתיך בכל מקום אשר תראה: {יד} כי אם במקום אשר יבחר יהנה באחד שבטיה שם תעלה עלתיך ושם תעשה כל אשר אנכי מצוה: {טו} רק בכל אלה נפשך תזבח ואכלת בשר

למה? מה הבעיה? מה הפריע לקב"ה שעם ישראל יחליט איפה והיכן הם יקריבו קורבנות ויקריבו בעוד מקומות חוץ מהמקומות בהם הקב"ה הקצה מראש?

שולחן ערוך חלק ב' סימן קנא (בנין בית כנסת) סעיף י אפלו שיתרבו, (בית הכנסת) עדין הן בקדשותן; וקשם שנוהגים בהם כבוד פשוטן, קד נוהגים בהקרבנם, למה? מה יש במקום אשר היה בו בית כנסת שצריך לשמור על קדושתו? למה לאחר שחרב בית הכנסת אנו עדיין חייבים בכבוד המקום? כמה עוצמה יש באמונה, כמה עוצמה וכוח יש לנו, בשבוע שעבר דיברנו גם על ההסבר של דברי חז"ל הקדושים "כל הכועס כאילו עובד ע"ז" הסברנו שכאשר אדם כועס או פוחד או בעצם כל דבר אחר שמסמל נתינת כוח לאחר עלי, על עצמי, זה כאילו אני הופך את אותו אדם למלך שלי, כי יש לו כוח עלי. היזכרו באדם שמסמל בשבילכם כוח, עוצמה חוזק, נסו לדמיין אותו נותן לכם הוראה לבצע. איך תבצעו את ההוראה, בעצלתיים או במהירות ובלי היסוס? ברור שבמהירות ומבלי היסוס, הרי אותו אדם מסמל עבורכם, כוח, עוצמה. כעת באו ננסה בדמיון שלנו להוריד מאותו אדם את הכוח שיש לו, את העוצמה את החוזק שיש לו ממש להוריד ממנו את כל אותם דברים ונדמיין אותו חלוש יותר, רכרוכי יותר וממש חסר כוח, עכשיו כאשר הוא ייגש לבקש מאתנו משהו, איך נגיב? שונה... למה? למה זה קורה?

באו נבין איך זה קורה, הכוח שיש לאותו אדם העוצמות שיש לו מגיעות מאתנו! לא משנה מה הם העוצמות שיש לאותו אדם, לרוב הם מגיעות מאתנו כי אנו אלו שנותנים

בלעדי הקב"ה אי אפשר לעבור את מפתן הדלת,

אבל עם הקב"ה - אפשר לקרוע את הים!"

(רבי מרדכי מלכוביץ')

עקב
בצד
אגודל

סיפור בתלת מימד

אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?



לכואב לברוך כי זכיתי במקום גבוה בשמים, אני נמצא במקום טוב מאוד. מנעי קולך מבכי ועיניך מדמעה, בנך הגיע למקום טוב בגן עדן, הכל בסדר ויותר... האם התאושה קמעא מההלם, שמחה על המידע המרגיע, ואז ניצלה את ההזדמנות לשאול: 'גלה נא לי בני יקירי, אמור לי בבקשה סוד אחד מכבשונו של עולם, משהו ממה שקורה שם למעלה, באטמוספירה הרוחנית רבבות קומות מעלינו'... ובאותו רגע, הנער - שנזהר כל ימיו מחטא לשון הרע - גילה את אונזיה: 'דעי לך אמא, שבישיבה של מעלה יושב ה'חפץ חיים' כל העת, וכל יהודי שלומד בספרו 'חפץ חיים' ושמירת הלשון, וכן מי שמשדל ומעודד אחרים ללמוד בספריו, ומשקיע כוחות ומאמץ להתחזק ולחזק את שמירת הפה מכל לשון הרע - ה'חפץ חיים' בכבודו ובעצמו עומד להמליץ עליו טוב, לבקש מבורא עולם למענו - להרעיף עליו משמים שפע טובה וברכה! ולא זו בלבד, אמא, הוסיף הנער, 'אלא שכל האסונות בעולם הזה, כל הטרגדיות, המחלות, כאבי הלב - הכל נובע מחטא הלשון, הכל נגזר בגלל לשון הרע. החטא הנוראי הזה מביא לעולם את כל הרעות, בעטיו מתרחשים אסונות קורעי לב וטרגדיות נוראיות. רק ההימנעות המוחלטת מלשון הרע - היא המבטיחה לעצור את האסונות ולהרעיף על העולם טובה וברכה!' - סיים הנער את דבריו, ביקש מאמו לפרסם זאת, ואז נעלם מאחורי וילון תכול, נמוג אל האופק... האם התעוררה, מכוסה זיעה קורה ורוטטת בהמיה. עיניה דמעו, היא זכרה את דבר החלום היטב, כל מילה ממנו עמדה חיה, צלולה ובהירה לנגד עיניה. כפי שביקש, היא פרסמה את מה ששמעה מעולם האמת, ובאמצעותה הגיע אלינו דבר החלום, כפי שסיפרו הגה'צ רבי צבי מאיר זילברברג שליט"א,

מה ה' אלוקיך שואל מעמך

כן ישראל אנחנו לא באמת יכולים לדעת מה קורה שם למעלה, אבל סיפורים כאלה מידי פעם מראים לנו אלו דברים באמת חשובים, קח על עצמך לפחות השבוע להשתדל לשמור על הלשון... ומי יודע מה זה יעשה...

ועד כמה... (הסיפור בחלקו מהאתר 'ישיבת אור דוד')
*הסיפורים במחזור זה בביסוסם נשמעים על ידי המאזינים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר
*להצטרפות למנוי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

הוא היה בחור צעיר לימים, וכבר אז ניכרו בו אותות הצטיינות נפלאים. הנער הצעיר עמל בתורה באהבה ובשקידה, עבד את בוראו בכל לב ובדבקות ראויה לשבח. כל רואיו ומכריו הכירו בו כי הוא זרע ברך ה', ולכולם היה ברור כי לגדולות נועד... אך למרבה הצער, לא ארכו ימי הטובה. 'דודי ירד לגנו ללקוט שושנים', הקדוש ברוך הוא בחר לעצמו את העלם הצעיר, וקטף אותו ממשפחתו בטרם עת, בטרגדיה בלתי נתפסת. הנער הצעיר נלקח לבית עולמו, ואת הצער והיגון שהשתררו בקרב משפחתו וחבריו - לא נוכל לתאר... אך יותר מכל, השפיע האסון על אמו של הבחור הנפלא הזה.

המבט שלי (האמא)

הנער היה קרוב לליבה, את מיטב תפילותיה ודמעותיה השקיעה בצמיחתו הרוחנית, במיטב כוחותיה התמסרה לראותו עולה בתורה וביראת שמים, ובפטירתו - התקשתה להתאושה מהאסון הכבד. מדי יום היתה ממרתת בבכי על בנה, לא פסקה מלדבר בשבחו ולקונן על לכתו, וככל שנקף הזמן - היה נראה כי דברי חז"ל 'גזירה על המת שישתכח מן הלב' - פסחו עליה, שכן היא התכנסה בכאבה ושקעה בו. היה זה לילה אחד, מרגש ומרטיט, שלא יישכח מליבה של האם לעולם. כמדי ערב היא עלתה על יצועה, והנה, באישון ליל, בחלום, הבחינה בבנה יקירה צועד לקראתה, פניו מאירות וזכות וחיוך גדול של שמחת חיים על פניו. היא נרעדה והתרגשה, לרגע עמדה המומה כנגדו. פחד, התרגשות, אימה, שמחה, חרדה ורטט - שלטו בה בתערובת בלתי נשלטת... לא היה לה כל ספק: זו דמותו, זה בנה שנפטר לא מזמן. הנה הוא כאן לנגד עיניה, כנראה קיבל אישור נדיר ממרומים לבוא אליה בחלום הלילה. דמותו קורנת, מבטו חניני ועירני כבחיוו, והיא עומדת כנגדו, רועדת בחוסר שליטה, המומה ממראה עיניה

המבט של הזולת (הנער הנפטר)

שלום אמא, הוא התקרב אליה, 'אל תצטערי עוד על לכתי, נתנו לי אישור



בארבע עיניים

השבוע אנחנו נדבר יחד על עוד אחת מהנחות היסוד של ה NLP, השבוע יהיה השבוע האחרון בסדרה שלנו, בה סקרנו חלק מהנחות היסוד של ה NLP בכדי להבין יותר לעומק, מה עומד מאחורי השיטה. הנחת היסוד עליה נדבר ונרחיב הפעם אומרת: לכל אדם יעוד וזהות ייחודיים. אנחנו קצת נרחיב בנושא, מה הכוונה? ברור שלכל אדם ישנם זהות ויעוד ייחודיים, אבל האם אנו מחוברים לייחודיות שלנו? האם אנו מודעים לייחודיות שלנו? האם אנו מחוברים לזהות שלנו? מה הזהות שלנו? היום אני רוצה שנרחיב קצת על הרמות הלוגיות שלנו ובראשם הזהות והיעוד, רמות לוגיות משמעותם הרמות בהם החיים שלנו מתקיימים, ישנם 6 רמות. רמת הסביבה, רמת התנהגות, רמת היכולות, רמת האמונות וערכים, רמת הזהות ורמת היעוד או בשמה הנוסף רמת הרוחניות. כל התנהגות שלנו בסופו של דבר מושפעת מכל הרמות הלוגיות שלנו ברמה כזו או אחרת, למשל אם ניקח את העזרה שלנו בבית עכשיו בימי בין הזמנים, אז זה קורה **בסביבה** של הבית ואנו **עוזרים** להורים יש לנו **יכולות** של סדר וארגון יש לנו **ערך** של עזרה לזולת וכיבוד הורים ו**אמונה** שכן נכון לעשות, במכלול הזה **הזהות** שלנו יכולה להיות ה "בן המסור" ה "בן האחראי" ורמת **היעוד** שלנו פה היא לעשות טוב להורים שלנו ולבנות לנו אישיות בריאה ובנויה נכון, גם אולי עוד יותר גבוהה.. לעשות את רצון ה' שציווה אותנו לכבד ולעזור. כעת, אחרי שלקחנו פעולה כל כך יומיומית ואולי לפעמים זניחה, עברנו במהירות על כל הרמות הלוגיות, אתם ממש יכולים לשים לב עד כמה אתם יותר מחוברים לפתע לעזרה בבית ועד כמה אתם דברים קטנים או גדולים של עזרה בבית, פתאום מתחברים לכם עם הזהות והיעוד שלכם בחיים, לפתע אותו דבר קטן מקבל משמעות כל כך גדולה! אתם ממש יכולים להבין את הכוונה של "לכל אדם זהות ויעוד ייחודיים משלו" ואפילו ניתן להוסיף, שכל סטואציה יש לה חלק בזהות והיעוד הייחודיים שלנו, כן כי אנו ייחודיים, אנו מיוחדים וכאשר אנו נחבר את חיינו וכל פרט בחיינו תמיד בצורה כזו ישירה לזהות והיעוד שלנו, אנו ממש נראה איך כל החיים שלנו מקבלים משמעות מחדש! בהצלחה רבה!

להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : ratzcazvi@gmail.com ונשמח לענות ולהחכים יחד!