

# רץ כצבי וגיבור כארי

מבט שבועי לנבכי הנפש

מאת צביקה קליגר - מאמן אישי בשיטת "נפש האדם בתלת מימד"

## על פרשת דרכים

נקודת מבט יהודית מהפרשה על עולם הנפש אקטואליה ומה שביניהם

רבינו אמר לקב"ה אותם שלושה דברים אפשר לראות בכל מיני מקומות אבל אם נרצה לקחת את אותם שלשת דברים בכדי שילוו אותנו שיהיו לנו לעמוד שדרה של עבודת המידות שלנו, אותם שלושה דברים, לא משנה מה קורה איתנו תמיד נוכל להתחיל מחדש, הדבר השני, נזכור שאנו צריכים לשמור על האחדות של עם ישראל וכאשר נהיה באחדות אף אחד לא יוכל עלינו והדבר השלישי, אנו תמיד צריכים לחפש מה יהיה זה שידליק עבורנו את אותו ניצוץ ולשמור את עצמנו קרובים אליו בכדי שנוכל תמיד להדליק את עצמנו שוב ושוב גם בזמנים יותר קשים.

**האתגר השבועי:** מה אתם אומרים רוצים גם השבוע לקחת אתגר יחד איתי אז ככה אני מזמין אתכם לקחת יחד איתי השבוע את אותם שלושת עקרונות ולנסות השבוע למצות אותם, למצא לנו איזה מנורה משל עצמנו משהו שידליק אותנו כאשר נצטרך, נזכור שאנו רק חצי ולא יעזור לנו כלום אנחנו צריכים להישאר מאוחדים, ולא משנה מה קורה איתנו תמיד אנו יכולים להתחיל מחדש, וכאשר ניקח את שלושת הדברים האלו השבוע לתשומת ליבנו נוכל בעז"ה להתקדם בעבודת השם שלנו. אמן. בהצלחה רבה. שבת שלום!

שכאשר אהרון הכהן הדליק את הנרות במנורה באותו רגע היו נדלקים לכל עם ישראל באשר הם הניצוץ היהודי שלהם, הם נזכרו מי הם ומה הם ולא משנה מה המצב שלהם, **מחצית השקל** - ידוע לכולנו שמחצית השקל מסמל לכולנו שלא משנה מי אנחנו ומה אנחנו, תמיד, אבל תמיד נהיה חצי, אנו צריכים להיות

**נזכור שאנו רק חצי ולא יעזור לנו כלום אנחנו צריכים להישאר מאוחדים, ולא משנה מה קורה איתנו תמיד אנו יכולים להתחיל מחדש, וכאשר ניקח את שלושת הדברים האלו השבוע לתשומת ליבנו נוכל בעז"ה להתקדם בעבודת השם שלנו. אמן.**

מאוחדים כל עם ישראל יחד בכדי שנהיה שלמים, **והחודש** - הוא הסימן שידוע לכולנו שלא משנה מה קרה לנו, תמיד יש לנו אפשרות להתחיל מחדש כפי שהירח מתחדש לו מידי חודש בחודשו ללא שינוי כך אנו יכולים להתחדש לנו. את זה משה

בפרשתנו אנו לומדים על הציווי של הקב"ה אומר למשה רבינו ליצור את מנורת הזהב, משה רבינו מנסה ליצור את מנורת הזהב אך נכשל, משה רבינו שדיבר עם הקב"ה פנים בפנים, לא הצליח ליצור את המנורה, הוא פונה ישירות לקב"ה ואומר לו תעזור לי אני לא יודע איך ליצור את המנורה, הקב"ה אמר למשה רבינו השלך פיסת זהב לאש ומתוך האש הקב"ה יצר למשה צורה של המנורה.

חז"ל הקדושים אומרים לנו ששלושה דברים משה רבינו התקשה בעשייתם, מנורת הזהב, מחצית השקל והחודש, שלושה דברים אלו משה רבינו לא ידע בדיוק מה הכוונה והוא ביקש מהקב"ה שיראה לו בעצמו, לא הספיקו לו ההסברים, הוא היה צריך לראות את הדברים במוחש, בלי פרשנויות והסברים שונים, לא מוזר? משה רבינו מנהיג ישראל קדוש קודשים ילוד האשה שיכל לומר על עצמו שהוא הכי עניו והוא היה הכי ענק, הוא לא ידע איך עושים את מה שהקב"ה ציווה אותו?

מה מיחד את אותם שלושת הדברים שגם משה רבינו לא ידע לעשות אותם לבד? מדוע הוא ביקש שהקב"ה בעצמו יראה לו? שלושת הדברים הללו הם דוגמאות לעבודת המידות שלנו, **המנורה הקדושה** - כתוב בספרים הקדושים

**עקב בצד אגודל**

**"אם אתם מתחילים לחשוב שהבעיה נמצאת 'שם', עצרו מיד. הבעיה האמתית היא עצם המחשבה הזו"**

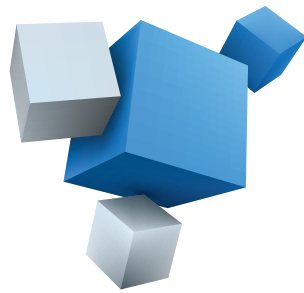
(סטיבן קובי)

**"אף פעם לא מאוחר להפוך למי שיכולת להיות"**

(ג'ורג' אליוט)

# סיפור בתלת מימד

## אני - חברי - ומה האלוקים שואל מעמך?



שחוסם את הכביש ומה אני רואה בתוכו שני אנשים צעירים יושבים ולומדים כאילו הם נמצאים בתוך היכל של ישיבה, מה קורה פה? אני לא מבין? מה קרה להם? למה הם לא זזים? איפה הנהג של הרכב השני? מה קורה פה?

### המבט של הזולת

סימנתי לנהג לפתוח את החלון, שאלתי אותו איפה הנהג של הרכב השני? האדם שישב לצד הנהג אמר, הרכב שלי! מה??? אני לא מאמין תתביישו לכם ככה אתם חוסמים את הכביש כי אתם רוצים ללמוד, עם כל הכבוד! אתם עושים חילול ה' עם ההתנהגות שלכם, בושה וחרפה! עם היה פה שוטר הוא היה נותן לשניכם חתיכת דו"ח, אתם גורמים לכולנו להיראות רע, בעיני שאר האנשים, פשוט חוצפה! שמישהו מכם בבקשה יזיז את הרכב שלו, עכשיו! אנחנו לא יכולים, אנחנו מצטערים אבל אנחנו לא יכולים! מה זה אומר לא יכולים? מה מונע מכם? שאלתי בתסכול, תוך כדי שאני מסתכל על שעוני ורואה שנשארו לי עוד 5 דקות לפגישה החשובה!!! מה מונע מאתנו? החוק? מה? כן! אנחנו עשינו בטעות תאונה אחד בתוך הרכב של השני ואסור לנו להזיז את המכוניות עד שתהיה פה נוכחות של משטרה. אם אתה רוצה אתה יכול לעשות פרסה ולנסוע דרך הרחוב הבא הוא מגיע לרחוב הזה מהצד השני, מה מה מה??? היה לכם תאונה ואתם לומדים ביחד באותו רכב?

### מה ה' אלוקיך שואל מעמך

כן! כן יוסף! כן ישראל! הבנתם, מי כעמך ישראל! אמנם הם עשו תאונה, אבל אשרינו עם ישראל שתמיד יש לנו משהו שמחבר אותנו אחד לשני, רק אם נרצה, תמיד נוכל לפתור את כל מה שקורה אתנו בדרכי שלום, אנחנו רק צריכים לרצות את זה באמת ולא לוותר, גם אם קצת קשה לנו בהתחלה.

יום רבעי, יש לי פגישה חשובה באזור המרכז, אני חייב להספיק להגיע בזמן בעז"ה, זאת פגישה באמת חשובה, אם אני מצליח לשכנע את המשקעים שלי בעז"ה אוכל להתחיל עם הפרויקט החדש שלי, שמי יוסף, עוסק בעסקאות נדל"ן כבר תקופה ממש ארוכה, אני רוצה להתחיל עם פרויקט חדש באזור המרכז, חבר למקצוע הפנה את תשומת ליבי למקום מסוים, אם אני אצליח לשים את היד עליו זו בהחלט יכולה להיות קפיצת המדרגה הגדולה לה אני מחכה, לאחר משהו ומתן ארוך בין כמה משקעים הוחלט שלאחר שהביא את כל האישורים הנדרשים להתחיל את העבודה במקום, הם יסגרו איתי הסכם, לאחר תקופה שהרצתי את כל מי שיכולתי לזרז את העניינים, האישורים הושגו ב"ה, אני קבעתי פגישה עם המשקעים, קמתי מוקדם ירדתי לבית הכנסת שבקצה הרחוב, בסיום התפילה חזרתי הביתה שם המתינה לי כבר ארוחת הבוקר שהכינה לי אשתי, לאחר מכן למדתי את הדף היומי שאני לומד כל יום, בצהריים יצאתי לכיוון אזור המרכז, בתחילת הנסיעה, התחבורה זרמה ונחש של פלדה נראה זורם במורד כבישי הארץ, לאחר נסיעה של שעה הגעתי לעיר בה מתקיימת הפגישה, התקדמתי עם רכבי בסמטאות הדי צפופות של העיר

### המבט שלי (יוסף)

חייכתי לעצמי בסיפוק כאשר מכשיר הניווט של הרכב הודיע שאנו ממש קרובים ליעד, הסתכלתי לעבר שעוני וגיליתי שיש לי עוד 20 דקות, נשמתי לרווחה, מכשיר הניווט הורה לי לפנות שמאלה בפניה הבאה, כך עשיתי, נכנסתי לרחוב דו סטרי ואחרי שניה גיליתי שרכב גדול מממדים במיוחד חוסם את הרחוב כשארבעת פנסיו מהבהבים, כאילו לועגים לי, ואומרים, אל תדאג! לא תגיע בזמן! בנתיב הנגדי עומד רכב נוסף גם אצלו דלקו פנסי הארבע על ארבע ושניהם לא היו נראים כאילו הם מתכננים לזוז... התחלתי לצפור פעם פעמיים וכשזה לא עזר החלטתי לצאת מהרכב ולראות מה קרה, יצאתי מהרכב אני מתקדם לעבר הרכב

\*הסיפורים במדור זה בבסיסם נשמעים על ידי המאומנים של צביקה, אך פרטיהם משונים עד בלי הכר \*להצטרפות למנויי העלון ניתן לשלוח מייל למערכת "רץ כצבי" ותקבלו את העלון לתיבת המייל שלכם מידי שבוע באופן קבוע

## בארבע עיניים

שמתי לב כיצד אני נקרע בין שמואל לשאר החברים שגיליתי לי בשבוע האחרון, כאשר ניסיתי לשלב את כולם, שמואל ניגש אלי ואמר לי שהוא לא מאמין איך ככה אני בוגד בו ואם אני רוצה להישאר חבר שלו, אני צריך להחליט אם אני חבר שלו או של שאר החברים, אני צריך חבר נאמן! כך אמר לי, אני נקרעתי, מצד אחד אני לא יכול לוותר על החברות שלי עם שמואל הוא הכל בשבילי, אני לא יכול לדמיין את שאר שנות הבחורות שלי בלעדיו, מצד שני אני מרגיש שהוא כובל אותי, אני לא יכול ליצור קשר עם אף אחד, אני לא יכול להיות חבר של אף אחד ואני לא יכול ללכת ליהנות עם אף אחד אחר חוץ משמואל, אני לא יודע מה לעשות? אשמח לקבל תשובה מהר ככל האפשר מה ניתן לעשות? ומה נכון לעשות? תודה מראש!

לתשובה שענינו לאיציק, מה ניתן לעשות מה נכון לעשות ומה לא נכון לעשות אתם מוזמנים לחכות לשבוע הבא במדור "בארבע עיניים" שבת שלום!

ש' לכבוד מערכת רץ כצבי שלום וברכה, שמי הוא איציק(שם בדוי) אני בן 16, יש לי שאלה שיושבת לי כבר תקופה ארוכה בלב וב"ה החלטתי לשחרר את זה ולשאול את השאלה, יש לי חבר שאני מאוד אוהב, הוא לומד יחד איתי בישיבה, אנחנו חברים כבר הרבה שנים, אבל רק לאחרונה אני שמתי לב כמה אני קשור אליו וקשה לי בלעדיו, לפני בערך שלושה שבועות, שמואל (כך קוראים לחברי) לא הרגיש טוב, הוא היה בבית שבוע, ביום הראשון והשני היה לי ממש קשה, אבל לאחר שלושה ימים לפתע גיליתי שיש עוד כמה בחורים שאני מחבב בישיבה וכן לפתע מצאתי את עצמי מבלה עם עוד כמה חברים, אך עדיין היתה לי את התחושה החזקה הזאת שכאילו חסרה חתיכה ממני. לאחר ששמואל החלים הוא שב לישיבה ופה התחילה ההסתבכות, שמואל היה רגיל שאני מבלה איתו ורק איתו, כאשר הוא חזר



להפניית שאלות למדור "בארבע עיניים" או לכל פניה אחרת

ניתן לכתוב למייל : [ratzcazvi@gmail.com](mailto:ratzcazvi@gmail.com) ונשמח לענות ולהחכים יחד!